



World Council  
For Health

Guia essencial de  
a Covid no verso



## Boas notícias e informações importantes sobre a Covid-19

### As crianças correm um risco muito baixo de sofrer com a Covid

É pouco provável que as crianças experimentem sintomas graves de Covid. Tanto para a prevenção quanto para o tratamento você pode apoiar seus sistemas imunológicos e tratar os sintomas como normalmente faria para resfriados e gripes.

3 fatos para  
te deixar mais  
tranquilo  
sobre a  
covid-19

### A imunidade natural é a melhor!

Nós sabemos que a imunidade natural lhe dá a melhor proteção contra o coronavírus e suas variantes. Os vírus mudam constantemente e as variantes diferem entre si por uma quantidade muito pequena. A boa notícia é que seu sistema imunológico teve que lidar com uma variante, ele reconhece mais prontamente outra variante e monta uma resposta de acordo. Você pode ajudar a fortalecer seu sistema imunológico. Para mais informações: <https://worldcouncilforhealth.org/resources/optimize-natural-immunity/>

### Tratamentos que têm sido utilizados com sucesso

Por favor, veja as sugestões no verso e compartilhe com sua família e amigos. Estas têm sido extremamente bem sucedidas em muitas partes do mundo, reduzindo drasticamente as hospitalizações e as taxas de mortalidade.



O Conselho Mundial de Saúde inclui cientistas, imunologistas, médicos, pesquisadores e advogados de direitos humanos de primeira linha. Estamos dedicados a melhorar as opções para tratamentos e cuidados com a saúde para todos.

[worldcouncilforhealth.org](https://worldcouncilforhealth.org) Telegram: @wch\_org



## Você pode ajudar a prevenir e tratar a Covid-19 em casa

A questões sobre as políticas da Covid-19 continuam a crescer. Estas incluem preocupações sobre a segurança e eficácia das vacinas, bem como testes PCR que exageram os números de casos.

Oferecemos uma abordagem de bom senso e eficaz ao tratamento e prevenção utilizando suplementos e medicamentos seguros, estabelecidos à muito tempo e de baixo custo.

### Referências

Segurança da vacina:

[https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/circ.144.suppl\\_1.10712](https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/circ.144.suppl_1.10712)

Transmissão:

[https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(21\)00648-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(21)00648-4/fulltext)

Precisão de teste: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013705.pub2/full>

Guia de Tratamento para a Covid:

<https://worldcouncilforhealth.org/resources/early-covid-19-treatment-guidelines-a-practical-approach-to-home-based-care-for-healthy-families/> <https://covid19criticalcare.com/wp-content/uploads/2020/11/FLCCC-Alliance-I-MASKplus-Protocol-ENGLISH.pdf>

<https://aapsonline.org/CovidPatientTreatmentGuide.pdf>

## Produtos essenciais para a covid\*

Para tratamento precoce da Covid em casa.

<b>Vitamina C - Até 1000mg por hora</b> <i>Essencial para o funcionamento do sistema imunológico.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Vitamina D3 - 4000IU diariamente</b> <i>Essencial para o funcionamento do sistema imunológico.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Zinco (elementar) - 30mg uma vez ao dia</b> <i>Vital para o funcionamento do sistema imunológico. Interrompe a reprodução viral nas células.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Anti-histamínicos - (conforme indicado na embalagem)</b> <i>Ajuda a prevenir a resposta imunológica alérgica à proteína do spike</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Aspirina - 300mg diários</b> <i>Reduz o risco de coagulação do sangue e alivia a dor e a inflamação.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Pulverização Nasal e Lavagem Bucal Anti-viral</b> <i>Reduz a carga viral.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Multivitaminas</b> <i>incluindo Zinco, Selênio, Magnésio</i>	<input type="checkbox"/>

### E é bom ter também...

<b>Quercetina - 500mg duas vezes ao dia</b> <i>Derivada da planta: Suporta a absorção de zinco pelas células e prejudica a proteína spike</i>	<input type="checkbox"/>
<b>N-acetilcisteína - 600mg duas vezes ao dia</b> <i>Dissolve o muco para ajudar a respirar.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Ivermectina - 24mg por 5 dias *</b> <i>Efeitos antivirais comprovados. Pode não estar disponível em todos os países</i>	<input type="checkbox"/>

\* As doses são baseadas em um adulto de 60kg. Siga as informações nas embalagens para dosagens individuais.

Há outras opções de tratamento também. Encontre o guia completo em: [worldcouncilforhealth.org](http://worldcouncilforhealth.org)



O Conselho Mundial de Saúde quer que você viva sua vida de modo mais saudável possível, fornecendo a você ciência honesta e sabedoria conhecida. Por favor, junte-se a nós.



 World Council  
For Health

Isenção de responsabilidade: Leia sempre as instruções incluídas com o medicamento ou suplemento. Esta informação não pretende ser um substituto para aconselhamento médico profissional, diagnóstico, ou tratamento em relação a qualquer pessoa. O tratamento para um indivíduo é determinado por muitos fatores e, portanto, deve contar com o julgamento de seu médico ou prestador de cuidados de saúde qualificado. Sempre procure conselho com ele com quaisquer perguntas que você possa ter a respeito de sua condição médica ou saúde.

Sintomas graves? Ligue para os Serviços de Emergência

Saiba mais em:  
[worldcouncilforhealth.org](http://worldcouncilforhealth.org) Telegram: @wch\_org