

Tener una dieta antiinflamatoria es crítico para el bienestar general, y lo es más aún cuando se está lidiando con una enfermedad. "Antiinflamatoria" se refiere a dietas tradicionales sin alimentos procesados, azúcares y grasas procesadas, y comer una dieta de comida hecha en casa rica en vegetales coloridos y fruta, con proteínas, aceites y grasas de calidad. Hay información disponible acerca de esta dieta en múltiples sitios en línea. En tiempos recientes también se ha vuelto de conocimiento público que el ayuno intermitente, en que la ventana temporal para comer se reduce idealmente a 6-8 horas al día, le permite al cuerpo regenerarse y repararse de una manera en la que no puede hacerlo cuando se consume comida durante todo el día y tarde por la noche. Las noches son el momento adecuado para sanar, así que desayunar tarde y cenar temprano, sin comidas entre ambos resulta beneficioso. Las terapias de calor como los saunas y baños calientes con sales para baño también se consideran beneficiosos para desintoxicarse de la proteína espiga. Otro tratamiento antiinflamatorio es la oxigenoterapia hiperbárica, la cual ha sido usada exitosamente por décadas en condiciones con altos niveles de inflamación.

TOP 10 ARTÍCULOS PARA DESINTOXICARSE

- Vitamina D
- Vitamina C
- NAC (N-acetilcisteína)
- Ivermectina
- Semilla de comino negro
- Quercetina
- Zinc
- Magnesio
- Curcumina
- Extracto de cardo mariano

TOP 10 GUÍAS DE DESINTOXICACIÓN

- Guía Covid de la AAPS
- Tratamientos de AFLD
- iRecover Post Vacunal de la FLCCC
- Covid Largo de la FLCCC
- Protocolo inmunorespiratorio de LEF
- Protocolo Ortomolecular
- Protocolo Zelenko
- Guía integral de Yanuck & Pizzorno
- Guía completa de Proteína Espiga del World Council for Health

AVISO LEGAL. Dado que las infecciones de Covid-19, las vacunas contra Covid-19 y el tema del daño por la proteína espiga son nuevos, esta guía ha sido realizada con información de vanguardia e investigación médica emergente, así como la experiencia clínica de médicos y practicantes de salud holística internacionales; evolucionará conforme nueva evidencia emerge, por favor verifica constantemente si hay actualizaciones. Esta guía solamente tiene propósitos educativos; por favor consulta a un profesional de la salud de tu preferencia si te encuentras enfermo y se lo atribuyes al virus o a una vacuna. Las medicinas libres de patente y suplementos sugeridos pueden variar en disponibilidad alrededor del mundo. Las guías listadas son responsabilidad de los profesionales médicos que las emitieron.

RESUMEN DE DESINTOXICACIÓN DE PROTEÍNA ESPIGA PARA COVID LARGO Y ENFERMEDAD POR VACUNA CONTRA COVID-19

"Este resumen pretende ser una guía rápida de acción para aliviar la inflamación derivada de "espiscopatía", una condición asociada a mucha proteína espiga en el cuerpo. Para una versión más larga que examina estos problemas a fondo, por favor visite: worldcouncilforhealth.org."

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



Introducción

Las vacunas contra Covid-19 son una tecnología farmacológica nueva que aún no ha sido probada, cuyo propósito es programar las células en nuestro cuerpo para producir proteína espiga, lo que a su vez provoca una respuesta inmune, supuestamente para proteger al cuerpo del virus. Sin embargo, ahora sabemos que esto crea mucha inflamación y coagulación a lo largo de los órganos y tejidos del cuerpo debido a este exceso de proteínas inducido por vacuna. La inflamación puede ser aún peor en personas que no tienen buena salud o tienen condiciones subyacentes, y en niños o jóvenes en forma que presentan respuestas inmunes poderosas. De hecho, la producción de proteína espiga por todas las células del cuerpo puede llevar a nuestro sistema inmune a atacar nuestro propio cuerpo. Un estudio japonés encontró concentraciones de partículas vacunales en el hígado, médula ósea y ovarios. También hay evidencia que sugiere que la proteína espiga puede cruzar la barrera hematoencefálica. Esto aunado a datos que sugieren que hay personas sufriendo extensamente de coágulos sanguíneos, miocarditis, ataques cardíacos, disfunciones neurológicas, alteraciones del sistema reproductivo, malestares gastrointestinales, enfermedad por priones, y muchas otras condiciones.



Los cuatro principales abordajes de la espicopatía

Hay cuatro áreas que resultan de utilidad para individuos buscando reducir la inflamación y la proteína espiga circulante en sus cuerpos. Las personas pueden usar cualquier combinación que pruebe ser la más útil a través de experimentación individual, dependiendo de qué sistema del cuerpo se vea más afectado y de qué consejo de salud hayan recibido de parte del profesional de la salud de su elección.

1. Medicamentos recetados o de venta libre
2. Vitaminas, minerales y otros suplementos profesionales
3. Remedios herbales y tés
4. Dieta, ayuno, terapias de calor, terapias de oxígeno

01

Medicamentos recetados o de venta libre

Basados en la experiencia clínica de profesionales de la salud alrededor del mundo, podemos compartirte que las siguientes intervenciones médicas han mostrado un impacto positivo tanto para Covid-19 como para la enfermedad por vacuna contra Covid-19. Los mecanismos de acción varían, desde interferir con la unión de la proteína espiga con los receptores ACE2, a detener sangrado o coagulación anormales, a reducir inflamación, a interferir con los mecanismos de replicación viral. Las medicinas se utilizan en diferentes estados de la enfermedad, de acuerdo a la evaluación de un profesional de la salud.

- **Ivermectina (con zinc)**
- **Aspirina**
- **Hidroxicloroquina (con azitromicina y zinc)**
- **Naltrexona en baja dosis**
- **Corticosteroides**
- **Otras intervenciones, incluidas colchicina, terapia con ozono y dióxido de cloro**
- **Antihistamínicos**

02

Vitaminas, minerales y otros suplementos profesionales

Ciertas vitaminas, minerales y otros suplementos son vitales para curarse de espicopatía. Un multi vitamínico y mineral de calidad puede proveer apoyo general, pero un abordaje más dirigido hacia la curación incluye elementos que no siempre se encuentran en los multivitamínicos o que se encuentran en niveles insuficientes para sanar inflamación moderada o seria. Estos incluyen altas dosis de vitamina D y C, vitamina K2, N-acetilcisteína (NAC), glutatión, melatonina, quercetina, emodina, extracto de comino negro, resveratrol, curcumina, magnesio, zinc, nattokinasa, aceite de pescado, zeolita, y carbón activado.

03

Remedios herbales y tés

La medicina herbolaria provee un cuerno de la abundancia milenaria para la salud humana. Con la espicopatía existe un enfoque particular en hierbas que producen ácido shikimico, el cual neutraliza la proteína espiga y también detiene la formación de coágulos sanguíneos, tales como el té de agujas de pino, el té de hinojo, té de anís estrella, extracto de hierba de San Juan, y hoja de consuelda. Otras hierbas, especias y tés tienen efectos generales antivirales, antibacteriales y antiinflamatorios, por ejemplo prunella vulgaris, cúrcuma, té verde, té negro, extracto de cardo mariano, regalíz, neem, canela, cardamomo, nuez moscada, clavo, cilantro, jengibre, ajo, orégano, mejorana, romero, tomillo, ajedrea, incienso olíbano, andrografis, hoja y raíz de diente de león, propóleo.

Mujeres embarazadas y lactantes, y cualquier persona bajo medicación debe buscar consejo extra y asegurarse de verificar que el remedio en cuestión es adecuado para ellos. Todos deben buscar el consejo de su profesional de la salud de confianza.