



## Labas ziņas un būtiska informācija par Covid-19

### Covid apdraudējums bērniem ir ļoti nebūtisks

Bērni nepiedzīvo smagus covid simptomus. Profilaksei ieteicams stiprināt bērna imūnsistēmu un simptomus ārstēt tāpat, kā to parasti darīt saaukstēšanās vai gripas gadījumā.

3 nomierinoši  
fakti par  
covid-19

### Dabīgā imunitāte ir vislabākā!

Zināms, ka dabīgā imunitāte sniedz vislabāko aizsardzību pret koronavīrusu un tā variantiem. Vīrusi pastāvīgi mutē un viens no otra atšķiras pavisam nedaudz. Labā ziņa ir tā, ka jūsu imūnsistēma, tiekot galā ar vienu variantu, vieglāk atpazīst citu variantu un attiecīgi uz to reaģē. Jūs varat savai imūnsistēmai palīdzēt, to stiprinot. Vairāk informācijas šeit:

<https://worldcouncilforhealth.org/resources/optimize-natural-immunity/>

### Veiksmīgi pielietotie ārstēšanas veidi

Apskatiet ieteikumus nākamajā lapā, dalieties arī ar ģimeni un draugiem. Šie ieteikumi daudzviet pasaulē ir ārkārtīgi veiksmīgi palīdzējuši samazināt hospitalizācijas un mirstības rādītājus.



Pasaules Veselības Padomē darbojas labākie zinātnieki, imunologi, ārsti, pētnieki un cilvēktiesību juristi. Mūsu mērķis ir uzlabot ar veselību saistītās izvēles visiem.





## Jūs varat novērst un izārstēt Covid-19 mājas apstākļos

Arvien biežāk tiek uzdoti jautājumi par Covid-19 politiku. Tie ietver bažas par vakcīnu drošību un efektivitāti, kā arī par PQR testēšanu, kas uzrāda pārspīlētu gadījumu skaitu.

Mēs piedāvājam jums veselajā saprātā balstītu efektīvu pieeju ārstēšanai un profilaksei, izmantojot drošus, ilgtermiņā pārbaudītus uztura bagātinātājus un medikamentus ar zemām izmaksām.

### Atsauces

Vakcīnu drošība

: [https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/circ.144.suppl\\_1.10712](https://www.ahajournals.org/doi/abs/10.1161/circ.144.suppl_1.10712)

Pārnese: [https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099\(21\)00648-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/laninf/article/PIIS1473-3099(21)00648-4/fulltext)

Testēšanas precizitāte: <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD013705.pub2/full>

Covid ārstēšanas vadlīnijas:

<https://worldcouncilforhealth.org/resources/early-covid-19-treatment-guidelines-a-practical-approach-to-home-based-care-for-healthy-families/> <https://covid19criticalcare.com/wp-content/uploads/2020/11/FLCCC-Alliance-I-MASKplus-Protocol-ENGLISH.pdf>

<https://aapsonline.org/CovidPatientTreatmentGuide.pdf>

## Covid pamatkomplekts\*

Agrīnai ārstēšanai mājas apstākļos.



<b>C vitamīns – līdz pat 1000 mg stundā</b> <i>Būtisks imūnsistēmas darbībai.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>D vitamīns – 4000iU dienā</b> <i>Būtisks imūnsistēmas darbībai.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Cinks (elementārais) – 30mg reizi dienā</b> <i>Vitāli svarīgs imūnsistēmas darbībai. Aptur vīrusu vairošanos šūnās.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Antihistamīni – (atbilstoši norādījumiem uz iepakojuma)</b> <i>Palīdz novērst alerģiskas reakcijas uz piķa proteīnu.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Aspirīns – 300mg dienā</b> <i>Samazina asins recēšanas risku, mazina sāpes un iekaisumu.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Pretvīrusu nazālie aerosoli un mutes skalojamie līdzekļi</b> <i>Mazina vīrusu slodzi.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Multivitamīni</b> <i>T.sk. cinks, selēns, magnijs</i>	<input type="checkbox"/>

### Labi, ja būtu pieejami arī...

<b>Kvercētīns – 500mg divreiz dienā</b> <i>Augu izcelsmes: veicina cinka uzsūkšanos šūnās un vājina vīrusa piķa proteīnu.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>N-acetilcisteīns – 600mg divreiz dienā</b> <i>Šķīdina gļotas, atvieglo elpošanu.</i>	<input type="checkbox"/>
<b>Ivermektīns – 24mg 5 dienas*</b> <i>Pierādīta pretvīrusu iedarbība. Visās valstīs var nebūt pieejams.</i>	<input type="checkbox"/>

\* Devas aprēķinātas pieaugušajam ar 60kg svaru. Lai devas piemērotu individuāli, ievērojiet norādes uz iepakojuma.

Pieejamas arī citas ārstēšanas iespējas. Plašāks apraksts atrodams šeit: [worldcouncilforhealth.org](http://worldcouncilforhealth.org)



Atruna: Vienmēr izlasiet medikamentiem vai uztura bagātinātājiem pievienotās lietošanas instrukcijas. Šī informācija neaizstāj profesionālu medicīnisku konsultāciju, diagnostiku vai ārstēšanu. Individuālu ārstēšanas pieeju nosaka daudzi faktori, kuru izvērtēšana jāuztic ārstam vai kvalificētam veselības aprūpes speciālistam. Jautājumos, kas skar jūsu veselības stāvokli, vienmēr vērsieties pēc padoma pie speciālista.

Smagi simptomi? Zvaniet neatliekamās palīdzības dienestam



World Council  
For Health

Plašāka informācija pieejama šeit:  
[worldcouncilforhealth.org](http://worldcouncilforhealth.org) Telegram: @wch\_org