

04

## Dijeta, post, toplinske terapije, terapija kisikom

Protuupalna prehrana je ključna za općenitu dobrobit, a još više kada ste bolesni. Protuupalno znači tradicionalna prehrana bez prerađene hrane, prerađenih masti i šećera, te dijeta domaće prehrane bogate šarenim povrćem i voćem, s kvalitetnim proteinima, mastima i uljima. Informacije o tome lako su dostupne iz više mrežnih izvora. U novije vrijeme postalo je i općepoznato da je povremeni post, gdje se prozor mogućnosti za jelo idealno smanjuje na 6-8h dnevno, omogućuje tijelu da se regenerira i popravi na način na koji ne može kada se hrana konzumira cijeli dan i kasno u noć. Noć je pravo vrijeme za ozdravljenje, pa kasni doručak i rane večere pomažu, bez iščega između. Toplinska terapija poput sauna i vrućih kupki sa solima za kupanje također se smatraju korisnim za detoksikaciju proteina šiljaka. Još jedan protuupalni tretman je hiperbarična terapija kisikom, uspješno korišćena desetljećima u uvjetima s visokom razinom upale.

### TOP 10 DETOKSIKACIJSKIH TVARI

- Vitamin D
- Vitamin C
- NAC (N- acetilcistein)
- Ivermektin
- Crni kim (Nigella Sativa)
- Kvercetin
- Cink
- Magnezij
- Kurkumin
- Ekstrakt mliječnog čička

### TOP 10 DETOKSIKACIJSKI VODIČ

- AAPS Vodič za Covid
- AFLD Tretmani
- FLCCC iRecover Nakon cjepiva
- FLCCC Dugi Covid
- LEF respiratorni/imunološki
- Ortomolekularni protokol
- Zelenkov protokol
- Protokol Lessenich
- Yanuck i Pizzorno Integrative
- WCH Proteinski šiljak cjeloviti vodič

OPPOVRGA. Budući da su infekcije Covid-19, cjepiva protiv Covid-19 i pitanje štete od proteina šiljaka novi, ovaj je vodič informiran najsvremenijim i novim medicinskim istraživanjima i kliničkim iskustvom međunarodnih liječnika i holističkih zdravstvenih djelatnika: razvijat će se kako se pojave novi dokazi, redovito provjeravajte ima li ažuriranja. To je samo za obrazovanje: obratite se zdravstvenom djelatniku po vašem izboru ako vam nije dobro i pripisujte ga virusu ili cjepivu. Predloženi lijekovi i dodaci bez patenata mogu imati različitu dostupnost širom svijeta. Daljnji navedeni vodiči odgovornost su medicinskih stručnjaka koji ih.

## Sažetak detoksikacije proteina šiljaka za dugu bolest cjepiva Covid i Covid-19

Ovaj sažetak namijenjen je da bude vodič za brzo djelovanje za ublažavanje upale koja proizlazi iz 'spikopatije', stanja povezanog s previše proteina šiljaka u tijelu. Za mnogo dužu verziju koja detaljno ispituje probleme, kliknite ovdje."

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



### Uvod: Covid-19, cjepiva i proteini šiljaka

Cjepiva protiv Covid-19 su nova, još uvijek nedokazana, tehnologija lijekova koja ima za cilj programirati stanice u našem tijelu kako bi proizvele proteine šiljaka, što bi zauzvrat trebalo izazvati imunološki odgovor kako bi se tijelo zaštitilo od virusa. Sada, međutim, znamo da to stvara mnogo upale i zgrušavanja krvi u tkivima i organima tijela zbog tih viška proteina izazvanih cjepivom. Upala može biti gora među ljudima koji već nisu dobro ili s predispozicijama, kod djece ili mladih i sposobnih koji imaju vrlo snažne imunološke odgovore. Proizvodnja proteina šiljaka od strane svake stanice zapravo može dovesti do toga da nečiji imunološki sustav napadne naše vlastito tijelo. Japanska studija pronađene čestice cjepiva koje se skupljaju u jetri, koštanoj srži i jajnicima. Postoje daljnji dokazi koji sugeriraju da

protein šiljaka može prijeći krvno moždanu barijeru stvarajući neurološke nuspojave. Ovo se povezuje s dokazima koji sugeriraju da ljudi pate od opsežnih krvnih ugrušaka, miokarditisa, srčanog udara, neurološke disfunkcije, promjena reproduktivnog sustava, gastrointestinalnih tegoba, prionskih bolesti i mnogih drugih stanja.



## Četiri glavna pristupa za spikopatiju

Postoje četiri područja koja su korisna pojedincima koji žele smanjiti upalu i cirkulaciju protein šiljaka u svom tijelu. Osobe mogu koristiti bilo koju kombinaciju koja se pokaže najkorisnijom kroz pojedinačno eksperimentiranje, ovisno o tome koji se tjelesni sustav čini najutjecajnijim i o tome koje su zdravstvene savjete dobili od zdravstvenog djelatnika po svom izboru.

1. Lijekovi bez recepta ili na recept
2. Vitamini, minerali i drugi profesionalni dodaci
3. Biljni lijekovi i čajevi
4. Dijeta, post, toplinske terapije, terapija kisikom

01

### Lijekovi bez recepta i na recept

Na temelju kliničkog iskustva zdravstvenih djelatnika širom svijeta, možemo s vama podijeliti da su sljedeće medicinske intervencije pokazale pozitivan utjecaj i na Covid-19 i na bolest cjepiva protiv Covid-19. Mehanizmi se razlikuju od ometanja proteina šiljaka koji se pričvršćuje na vaše ACE2 receptore, preko zaustavljanja abnormalnog krvarenja ili zgrušavanja, do smanjenja upale, do ometanja virusnih mehanizama replikacije. Lijekovi se koriste u različitim fazama bolesti, prema procjeni zdravstvenog djelatnika.

- **Ivermektin (sa cinkom)**
- **Hidroksiklorokin (s azitromicinom i cinkom)**
- **Kortikosteroidi**
- **Antihistamini**
- **Aspirin**
- **Niska doza Naltreksona**
- **Ostale intervencije, uključujući kolhicin, ozone i klorine dioksida terapija**

02

### Vitamini, minerali i drugi profesionalni dodaci

Određeni vitamini, minerali i drugi dodaci vitalni su za liječenje od spikopatije. Kvalitetan, profesionalan multivitamin i mineral može pružiti opću podršku, ali ciljaniji pristup ozdravljenja uključuje predmete koji se ne nalaze uvijek u multivitaminu ili u dovoljnoj razini za zacjeljivanje od umjerene do ozbiljne upale. To uključuje visoku dozu vitamina D i C, vitamina K2, N-acetil cisteina (NAC), glutationa, melatonina, kvercetina, emodina, ekstrakt sjemenki crnog kima, resveratrol, kurkumin, magnezij, cink, nattokinazu, riblje ulje, zeolit i aktivni ugljen.

03

### Biljni lijekovi i čajevi

Biljna medicina pruža tisućljetni rog obilja za ljudsko zdravlje. Poseban je fokus sa spikopatijom na bilje koje pruža shikimsku kiselinu koja neutralizira protein šiljaka i također zaustavlja stvaranje krvnih ugrušaka, poput čaja od borove igle, čaja od komorača, čaja od zvjezdastog anisa, ekstrakta gospine trave i lista gaveza. Ostale biljke, začini i čajevi imaju opće antivirusno, antibakterijsko i protuupalno djelovanje, na primjer prunella vulgaris (poznata kao obična celinščica, grkljanka, skrižalina mala), kurkuma, zeleni čaj, crni čaj, ekstrakt mliječnog čička, slatki, neem, cimet, kardamon, muškadni oraščić, klinčić, korijander, đumbir, češnjak, origano, mažuran, ružmarin, majčina dušica, slani, tamjan, andrografis, korijen i list maslačka, propolis.

**PAŽNJA** Trudnice, dojilje i sve osobe na lijekovima na recept trebali bi dobiti dodatni savjet i provjeriti da li je dotični lijek prikladan za njih. Sve osobe trebaju potražiti savjet svog pouzdanog zdravstvenog djelatnika.