

04

Dieet, vasten, warmtetherapieën, zuurstoftherapie

Een ontstekingsremmend dieet is essentieel voor het welzijn in het algemeen, en nog meer bij ziekte. Ontstekingsremmend dieet betekent traditionele voeding zonder bewerkte voedingsmiddelen, bewerkte vetten en geraffineerde suikers, en het eten van een zelfbereide voeding met veel kleurrijke groenten en fruit, met hoogwaardige eiwitten, vetten en oliën. Informatie hierover is gemakkelijk verkrijgbaar bij verschillende online bronnen. De laatste tijd is het ook algemeen bekend geworden dat bij intermitterend vasten, waarbij de tijd om te eten idealiter beperkt wordt tot 6-8 uur per dag, het lichaam in staat wordt gesteld te regenereren en te herstellen op een manier die niet mogelijk is wanneer de hele dag en tot laat in de nacht wordt gegeten. De nacht is het juiste moment voor genezing, dus laat ontbijten en vroeg dineren helpt, zonder tussendoortjes. Warmtetherapie zoals sauna's en warme baden met badzout worden ook als helpend beschouwd om te ontgiften van spike-eiwitten. Een andere ontstekingsremmende behandeling is hyperbare zuurstoftherapie, welke al tientallen jaren met succes gebruikt wordt bij aandoeningen met hoge ontstekingsniveaus.

Top 10 ontgiftings-items

- Vitamine D
- Vitamine C
- NAC (N-acetylcysteïne)
- Ivermectine
- Nigellazaad
- Quercetine
- Zink
- Magnesium
- Curcumine
- Mariadistel extract

Top 10 ontgiftings-handleidingen

- AAPS Covid Gids
- AFLD-Behandelingen
- FLCCC Ik Herstel na Vaccinatie
- FLCCC Post-Covid
- LEF Ademhaling/Immuunsysteem
- Orthomoleculair Protocol
- Zelenko-Protocol
- Lessenich-Protocol
- Yanuck & Pizzorno Verenigd
- WCH Spike-eiwit Complete Gids

Vrijwaring. Omdat Covid-19 infecties, Covid-19 vaccinaties en het probleem van het spike-eiwitten leed nieuw zijn, deze handleiding geïnformeerd is door innovatieve en opkomende medische onderzoeken en de klinische ervaringen van internationale, medische doktoren en holistische gezondheidsdeskundigen, zal het zich verder gaan ontwikkelen wanneer nieuwe bewijzen naar voren komen. Check alstublieft regelmatig voor herziene versies. Het is alleen bedoeld voor onderwijsdoeleinden, wij verwijzen u naar een eigen gekozen (huis)arts wanneer u ziek bent en dit toeschrijft aan het virus of aan een vaccinatie. Patentvrije medicijnen en voorgestelde supplementen kunnen over de hele wereld verschillende beschikbaarheid hebben. De verder vermelde handleidingen vallen onder de verantwoordelijkheid van de medische professional die ze uitgeeft.

SPIKE-EIWIT ONTGIFTING VOOR POST-COVID-SYNDROOM EN POST-VACCINAAL SYNDROOM COVID-19

"Deze samenvatting is bedoeld als leidraad voor snel handelen om ontstekingen te verlichten die het gevolg zijn van "spikopathie", een aandoening die samenhangt met een teveel aan spike-eiwit in het lichaam. Voor een veel langere versie waarin dieper op de problemen wordt ingegaan, bezoek onze website worldcouncilforhealth.org."

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



Inleiding: Covid-19, vaccins en spike-eiwit

Covid-19-vaccins zijn een nieuwe, nog niet bewezen, geneesmiddelen technologie die erop gericht is de cellen in ons lichaam te programmeren om spike-eiwit te maken, dat op zijn beurt een immuunrespons moet uitlokken om het lichaam tegen het virus te beschermen. We weten nu echter dat dit ontstekingen en stolsels veroorzaakt in weefsels en organen van het lichaam als gevolg van deze overvloedige, door het vaccin-geïnduceerde eiwitten. De ontsteking kan erger zijn bij mensen die al onwel zijn, bij aanleg bij kinderen of bij jongeren en fitte mensen die zeer krachtige immuunresponsen hebben. De productie van spike-eiwitten door elke cel kan er in feite toe leiden dat iemands immuunsysteem het eigen lichaam aanvalt. In een Japanse studie werden vaccineertjes aangetroffen die zich verzamelden in de lever, het beenmerg en de eierstokken. Verder zijn er nog aanwijzingen dat het spike-eiwit de bloed-hersenbarrière kan passeren, wat neurologische bijwerkingen kan veroorzaken. Dit sluit aan bij het bewijs dat mensen lijden aan uitgebreide bloedstolsels, myocarditis, hartaanvallen, functionele neurologische stoornissen, veranderingen in het voortplantingssysteem, gastro-intestinale stoornissen, prionziekte (progressieve neurodegeneratieve aandoening) en vele andere aandoeningen.



De vier belangrijkste benaderingen bij "spikopathie"

Er zijn vier gebieden die nuttig zijn voor mensen die ontstekingen en circulerende spike-eiwitten in hun lichaam willen verminderen. Mensen kunnen elke combinatie gebruiken die het meest helpend blijkt te zijn, door hier individueel mee te experimenteren. Afhankelijk van welk lichaamssysteem het meest getroffen lijkt te zijn en van het gezondheidsadvies dat zij hebben gekregen van de gezondheidsdeskundige van hun keuze.

- Vrij verkrijgbare of voorgeschreven medicijnen
- Vitaminen, mineralen en andere professionele supplementen
- Geneeskruiden & theeën
- Dieet, vasten, warmtetherapieën, zuurstoftherapie

01

Vrij verkrijgbare of voorgeschreven medicijnen

Gebaseerd op de klinische ervaring van gezondheidsprofessionals wereldwijd, kunnen we met u delen dat de volgende medische ingrepen een positief effect hebben laten zien op zowel Covid-19 als Post-Vaccinaal Syndroom Covid-19. De mechanismen variëren van het interfereren met het spike-eiwit dat zich aan uw ACE2-receptoren hecht, tot het stoppen van abnormale bloedingen of stolling, van het verminderen van ontstekingen, tot het interfereren met virale replicatie mechanismen. De geneesmiddelen worden gebruikt in verschillende stadia van de ziekte, volgens de beoordeling van een gezondheidsdeskundige.

- **Ivermectine (met zink)**
- **Hydroxychloroquine (met Azitromycine & zink)**
- **Corticosteroïden**
- **Antihistaminica**
- **Aspirine**
- **Lage dosering Naltrexon**
- **Andere interventies, waaronder colchicine, ozonen chloordioxide therapie**

02

Vitaminen, mineralen en andere professionele supplementen

Bepaalde vitamines, mineralen en andere supplementen zijn van vitaal belang voor de genezing van "spikopathie". Hoogwaardige, professionele multivitaminen en mineralen kunnen algemene ondersteuning bieden, maar een meer doelgerichte, geneeskundige benadering bevat elementen die niet altijd in multivitaminen zitten of in voldoende hoeveelheden voor genezing van matige tot ernstige ontstekingen. Deze geneeskundige aanpak omvat hoge doseringen vitamine C en D, vitamine K2, N-Acetylcysteïne (NAC), glutathion, melatonine, quercetine, emodine (Japanse duizendknoop), zwarte komijnzaad extract, Resveratrol, Curcumine, magnesium, zink, Nattokinase, visolie, Zeoliet en actieve kool.

03

Geneeskruiden & theeën

Kruidengeneesmiddelen bieden al duizend jaar overvloed en rijkdom voor de menselijke gezondheid. Bij de "spikopathie" ligt de nadruk vooral op kruiden die shikiminezuur leveren dat het spike-eiwit neutraliseert en ook de vorming van bloedstolsels tegenhoudt, zoals dennenaaldenthee, enkelthee, steranijs thee, Sint-Janskruid extract en smeerwortelblad. Andere kruiden, specerijen en theeën hebben een algemene antivirale, antibacteriële en ontstekingsremmende werking, bijvoorbeeld: prunella vulgaris; kurkuma; groene thee; zwarte thee; mariadistel extract; zoethout; neem; kaneel; kardemon; nootmuskaat; kruidnagel; koriander; gember; knoflook; oregano; marjolein; rozemarijn; tijm; bonenkruid; wierook; andrographis; paardenbloemwortel en -blad; propolis.

N.B. Zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en iedereen die voorgeschreven medicijnen gebruikt, moeten extra advies inwinnen en dubbel laten controleren of het middel in kwestie voor hen geschikt is. Een ieder zou het advies moeten inwinnen van hun eigen vertrouwde (huis)arts.