

04

## Dieta, post, terapie ciepłe, tlenoterapia

Dieta przeciwzapalna jest kluczowa dla dobrego samopoczucia w ogóle, a jeszcze bardziej w przypadku choroby. Przeciwzapalne oznacza tradycyjne diety unikające przetworzonej żywności, przetworzonych tłuszczów i cukrów oraz domową dietę z dużą ilością kolorowych warzyw i owoców, z wysokiej jakości białkami, tłuszczami i olejami. Odpowiednie informacje są łatwo dostępne z wielu źródeł internetowych. Ostatnio popularny stał się również post przerywany. Kiedy okno czasowe na przyjmowanie pokarmu jest idealnie zredukowane do 6-8 godzin dziennie, organizm jest w stanie zregenerować się i naprawić w sposób, który nie jest możliwy, gdy jedzenie jest spożywane przez cały dzień i późno w nocy. Noc to odpowiednia pora na leczenie, dlatego pomoże późne śniadanie i wczesna kolacja, bez niczego pomiędzy. Terapie ciepłe, takie jak sesje w saunie i gorące kąpiele z solami kąpielowymi są uważane za pomocne w detoksykacji białka kolców. Hiperbaryczna terapia tlenowa jest kolejnym leczeniem przeciwzapalnym, które jest z powodzeniem stosowane od dziesięcioleci.

### 10 NAJLEPSZYCH PRODUKTÓW DO DETOKSU

- Witamina D
- Witamina C
- NAC (N-acetylvysteine)
- Ivermectin
- Nasiona czarnuszki
- Quercetin
- Cynk
- Magnez
- Kurkumina
- Wyciąg z ostropestu plamistego

### 10 NAJLEPSZYCH PRZEWODNIKÓW PO DETOKSIE

- Przewodnik AAPS Covid
- Leczenie AFLD
- FLCCC iRecover po szczepieniu
- FLCCC Long Covid
- LEF Układ oddechowy/układ odpornościowy
- Protokół ortomolekularny
- Protokół Zelenki
- Protokół Lessenich
- Yanuck&Pizzorno Integracyjne
- WCH Spike Protein Kompletny przewodnik

Zastrzeżenie. Infekcje Covid-19 oraz Szczepionki Covid-19 i kwestia uszkodzeń białek kolcowych są nowe, ten przewodnik został przygotowany w oparciu o najnowsze badania medyczne i doświadczenie kliniczne międzynarodowych lekarzy i praktyków zdrowia holistycznego. Będzie on ewoluował wraz z nowymi dowodami. Prosimy o regularne sprawdzanie aktualności. Ten przewodnik służy wyłącznie celom edukacyjnym: w przypadku złego samopoczucia i przypisywania go wirusowi lub szczepionce należy skonsultować się z wybranym lekarzem. Proponowane leki i suplementy off-patent mogą być dostępne w różny sposób na całym świecie. Za pozostałe wymienione porady odpowiadają odpowiedni specjaliści medyczni.

# SPIKE PROTEIN DETOX PODSUMOWANIE DLA CHOROBY DŁUGIEJ COVID I COVID-19 VACCINE

"Niniejsze zestawienie ma być przewodnikiem do szybkiego działania w celu złagodzenia stanu zapalnego wynikającego ze "spikopatii", stanu związanego ze zbyt dużą ilością białka kolczastego w organizmie. Znacznie dłuższa wersja, w której dogłębnie przeanalizowano te zagadnienia, znajduje się na stronie [worldcouncilforhealth.org](http://worldcouncilforhealth.org)."

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



## Wprowadzenie

Białko spike jest częścią koronawirusa, która przyłącza się do receptorów ACE2 na komórkach. Szczepionki Covid-19 to nowa, niesprawdzona technologia lekowa, której celem jest zaprogramowanie komórek naszego organizmu do produkcji białka kolczastego, które z kolei ma wywołać odpowiedź immunologiczną chroniącą organizm przed wirusem. Jednak obecnie wiadomo, że prowadzi to do ciężkich stanów zapalnych i zakrzepów w tkankach i narządach ciała z powodu tych nadmiarów białek spowodowanych przez szczepionkę. Stan zapalny może być gorszy u osób, które już chorują lub mają predyspozycje, u dzieci lub osób młodych i sprawnych, które mają bardzo silną odpowiedź immunologiczną. Produkcja białek kolców w komórkach może spowodować nasz układ odpornościowy do ataku na nasze własne ciało. W jednym z japońskich badań stwierdzono, że cząstki szczepionki gromadzą się w wątrobie, szpiku kostnym i jajnikach. Inne badania wskazywały na dużą liczbę receptorów ACE2 w sercu, płucach, naczyniach krwionośnych, nerkach, wątrobie i przewodzie pokarmowym.

Istnieją również dowody na to, że białko spike może przekroczyć barierę krew-mózg, powodując neurologiczne skutki uboczne. Jest to zgodne z ustaleniami sugerującymi, że ludzie cierpią na rozległe zaburzenia, takie jak zakrzepy krwi, zapalenie mięśnia sercowego, zawały serca, dysfunkcje neurologiczne, zmiany w układzie rozrodczym, problemy żołądkowo-jelitowe, choroba prionowa i wiele innych objawów.



## Cztery główne podejścia do leczenia spikopatii

Istnieją cztery obszary, które są przydatne dla osób, które chcą zmniejszyć stan zapalny i krążące w organizmie białka kolcowe. W zależności od tego, który system ciała wydaje się być najbardziej dotknięty i jakie porady zdrowotne otrzymałeś od swojego lekarza wyboru, możesz eksperymentować i używać kombinacji, która okaże się najbardziej pomocna.

1. Leki dostępne bez recepty lub na receptę.
2. Witaminy, minerały i inne profesjonalne suplementy
3. Leki i herbaty ziołowe
4. Dieta, post, terapia ciepłem, tlenoterapia

01

### Leki wydawane bez recepty lub na receptę

Na podstawie doświadczeń klinicznych specjalistów z całego świata stwierdzamy, że następujące interwencje medyczne wykazały pozytywny wpływ zarówno na chorobę covid 19, jak i na szczepienia covid 19. Mechanizmy wahają się od wpływu na białko spike, które przyłącza się do twoich receptorów ACE2, do przerywania nieprawidłowego krwawienia lub krzepnięcia, do zmniejszania stanu zapalnego i wpływania na mechanizmy replikacji wirusów. W zależności od oceny pracownika służby zdrowia, leki są stosowane na różnych etapach choroby.

- Iwermektyna (z cynkiem)
- Hydroksychlorochina (z azytromycyną i cynkiem)
- Kortykosteroidy
- Leki przeciwhistaminowe
- Aspiryna
- Naltrekson w małej dawce
- Inne interwencje, w tym kolchicyna, terapia ozonem i dwutlenkiem chloru

02

### Witaminy, minerały i inne profesjonalne suplementy

Niektóre witaminy, minerały i inne suplementy są niezbędne w leczeniu spikopatii. Dobrej jakości profesjonalny suplement multiwitaminowy i mineralny może zapewnić ogólne wsparcie, ale bardziej ukierunkowane podejście do uzdrawiania obejmuje elementy, które nie zawsze znajdują się w multiwitaminie lub w ilościach wystarczających do uzdrowienia umiarkowanego lub ciężkiego zapalenia. Należą do nich: witamina D i C w wysokich dawkach, witamina K2, N-acetylocysteina (NAC), glutation, melatonina, kwercetyna, emodyna, ekstrakt z czarnych nasion, resweratrol, kurkumina, magnez, cynk, nattokinaza, olej rybny, zeolit i węgiel aktywny.

03

### Leki i herbaty ziołowe

Ziołolecznictwo oferuje tysiącletnią rogatkę dla ludzkiego zdrowia. W przypadku spikopatii szczególny nacisk kładzie się na zioła dostarczające kwas shikimowy, który neutralizuje białko kolczaste i zapobiega tworzeniu się skrzepów krwi, takie jak herbata z igieł sosny, herbata z kopru włoskiego, herbata z anyżu gwiazdzistego, wyciąg z dziurawca i liście kombuczy. Inne zioła, przyprawy i herbaty mają ogólne właściwości przeciwwirusowe, przeciwbakteryjne i przeciwzapalne.

Uwaga: Kobiety w ciąży i karmiące piersią, a także osoby przyjmujące leki na receptę, powinny zasięgnąć dodatkowej porady i sprawdzić, czy dany środek jest dla nich odpowiedni. Wszyscy powinni zasięgnąć porady zaufanego lekarza.

