

04

Диета, голодание, теплотерапия, оксигенотерапия.

Наличие противовоспалительной диеты имеет решающее значение для хорошего самочувствия в целом, и тем более при лечении болезней. Противовоспалительное означает традиционные диеты без обработанных пищевых продуктов, без обработанных жиров и сахаров, а также домашнюю диету с высоким содержанием разнообразных свежих органических овощей и фруктов, с качественными белками, жирами и маслами. Информацию об этом легко получить из нескольких онлайн-источников. В последнее время также стало общеизвестно, что прерывистое голодание, при котором интервал между приемами пищи составляет в идеале 7-8 часов в день, позволяет организму восстанавливаться так, как это невозможно, когда пища потребляется весь день и поздно ночью. Ночь – подходящее время для исцеления, поэтому помогают поздние завтраки и ранние ужины. Тепловая терапия, такая как сауна и горячие ванны с солями для ванн, также считается полезной для детоксикации белковых шипов. Еще одним противовоспалительным средством является гипербарическая окситерапия, успешно применяемая в течение десятилетий при состояниях с высоким уровнем воспаления.

ТОП 10 ДЕТОКС ТОВАРОВ

- Витамин Д
- Витамин С
- НАС (N-ацетилцистеин)
- Ивермектин
- Семена нигеллы
- Кверцетин
- Цинк
- Магний
- Куркумин
- Экстракт расторопши

ТОП-10 РУКОВОДСТВ ПО ДЕТОКСУ

- Руководство AAPS-Ковид
- Лечение AFLD
- FLCCC i-поствакцинное восстановление
- FLCCC Длинный Ковид
- LEF респираторный/иммунный
- Ортомолекулярный протокол
- Протокол Зеленко
- Протокол Лессениха
- Янук и Пиццорно
- Интегративный
- Полное руководство по детоксикации

Примечание об ответственности. Поскольку инфекции Ковид 19, вакцины против Ковид 19 и проблема вреда, наносимого шиповидным белком, являются новыми, это руководство основано на передовых и новейших медицинских исследованиях, а также на клиническом опыте международных врачей и практикующих специалистов в области здравоохранения. Оно будет развиваться по мере появления новых доказательств. Пожалуйста, регулярно проверяйте наличие обновлений. Это только для ознакомления; пожалуйста, обратитесь к врачу по вашему выбору, если вы плохо себя чувствуете и ссылаетесь на вирус или вакцину. Предлагаемые непатентованные лекарства и добавки могут иметь разную доступность по всему миру. Ответственность за дальнейшие перечисленные руководства несут медицинские работники, которые их выпускают.

Резюме о детоксикации спайк-белка при заболеваниях вакциной Ковид-19 и длинном Ковид

"Это краткое изложение предназначено в качестве руководства для быстрых действий по уменьшению воспаления, вызванного «спикопатией», состоянием, связанным со слишком большим количеством шиповидного белка в организме. Чтобы получить полную детальную версию, в которой подробно изучаются проблемы, нажмите здесь."

Dr Tess Lawrie, MBCh, PhD



Введение: Covid-19, вакцины и шиповидный белок

Вакцины против Covid-19 – это новая, еще непроверенная лекарственная технология, целью которой является программирование клеток в нашем организме на выработку шиповидного белка, который, в свою очередь, должен вызывать иммунный ответ для защиты организма от вируса. Однако теперь мы знаем, что это вызывает сильное воспаление и образование тромбов в тканях и органах тела из-за этих избыточных белков, индуцированных вакциной. Воспаление может усиливаться у уже нездоровых людей или с предрасположенностью, у детей или молодых и здоровых людей, у которых очень сильный иммунный ответ. Производство шиповидного белка каждой клеткой может фактически привести к тому, что иммунная система атакует наше собственное тело. Японское исследование показало, что частицы вакцины собираются в печени, костном мозге и яичниках. Есть еще одно свидетельство того, что спайковый белок может преодолевать гематоэнцефалический барьер, вызывая неврологические побочные эффекты. Это согласуется с данными, свидетельствующими о том, что люди страдают от обширных тромбов, миокардита, сердечных приступов, неврологической дисфункции, изменений репродуктивной системы, желудочно-кишечных расстройств, прионной болезни и многих других симптомов.



Четыре основных подхода при спиропатии

Есть четыре области, которые полезны для людей, стремящихся уменьшить воспаление и циркулирующий шиповидный белок в организме. Люди могут использовать любую комбинацию, которая окажется наиболее полезной в результате индивидуальных экспериментов, в зависимости от того, какая система организма кажется наиболее затронутой, и от того, какие медицинские рекомендации они получили от медицинского работника или натуропата по своему выбору.

1. Лекарства, отпускаемые без рецепта или по рецепту
2. Витамины, минералы и другие профессиональные добавки
3. Травяные средства и чай
4. Диета, голодание, теплотерапия, оксигенотерапия.

01

Лекарства, отпускаемые без рецепта или по рецепту

Основываясь на клиническом опыте медицинских работников во всем мире, мы можем поделиться с вами тем, что следующие медицинские средства продемонстрировали положительное влияние как на болезнь, вызванную Ковид-19, так и на вакцину против Ковид-19. Механизмы варьируются от вмешательства в шиповидный белок, прикрепленный к вашим рецепторам ACE2, до остановки аномального кровотечения или свертывания крови, до уменьшения воспаления и вмешательства в механизмы репликации вируса. Согласно оценке медицинских профессионалов, препараты используются на разных стадиях болезни.

- Ивермектин (с цинком)
- Антигистаминные препараты
- Гидроксихлорохин (с азитромицином и цинком)
- Аспирин
- Кортикостероиды
- Низкая доза налтрексона
- Другие средства, включая терапию колхицином, озоном и диоксидом хлора

02

Витамины, минералы и другие профессиональные добавки

Определенные витамины, минералы и другие добавки имеют жизненно важное значение для лечения спиропатии. Качественные, профессиональные поливитамины и минералы могут обеспечить общую поддержку, но более целенаправленный подход к лечению включает элементы, которые не всегда содержатся в поливитаминах или в достаточных количествах для лечения от умеренного до серьезного воспаления. К ним относятся высокие дозы витаминов D и C, витамина K2, N-ацетилцистеина (NAC), глутатиона, мелатонина, кверцетина, эмодина, экстракта семян черного тмина, ресвератрола, куркумина, магния, цинка, наттокиназы, рыбьего жира, цеолита и активированного древесного угля.

03

Травяные средства и чай

Фитотерапия обеспечивает тысячелетний рог изобилия для здоровья человека. Особое внимание при спиропатии уделяется травам, содержащим шикимовую кислоту, которая нейтрализует шиповидный белок, а также останавливает образование тромбов, таким как чай из сосновых иголок, чай из фенхеля, чай из звездчатого аниса, экстракт зверобоя и лист окопника. Другие травы, специи и чаи обладают общим противовирусным, антибактериальным и противовоспалительным действием, например чернослив обыкновенный, куркума, зеленый чай, черный чай, экстракт расторопши, лакрица, ним, корица, кардамон, мускатный орех, гвоздика, кориандр, имбирь, чеснок, орегано, майоран, розмарин, тимьян, чабер, ладан, андрографис, корень и лист одуванчика, прополис.

Беременные и кормящие женщины, а также все, кто принимает лекарства по рецепту, должны получить дополнительную консультацию и перепроверить, подходит ли им рассматриваемое средство. Все должны обратиться за советом к своему доверенному врачу.