



World Council  
For Health

# Siarter Ffordd Well

## 7 Egwyddor Ffordd Well

### 1. Rydym yn gweithredu er anrhydedd ac nid ydym yn gwneud unrhyw niwed

Gwnawn ein goreu i fyw yn ol y ddeddf hon, a deddfwn yr egwyddorion sydd yn y breinlen hon.

### 2. Rydym yn fodau rhydd gydag ewylls rydd

Rydym yn cymryd cyfrifoldeb am, ac yn rheoli, ein bywydau, ein dewisiadau a'n hiechyd.

### 3. Rydym yn rhan o natur

Rydym yn cydnabod bod llesiant dynol a phlaned yn gyd-ddibynnol ac rydym yn meithrin y ddau yn gyfartal.

### 4. Mae ysbrydolrwydd yn rhan annatod o'n lles

Mae pobl yn ysbrydol ac rydyn ni'n ffynnu pan fydd gan fywyd ystyr ymwybodol a phwrpas uwch.

### 5. Rydym yn ffynnu gyda'n gilydd

Rydym yn gynhwysol ac yn gwerthfawrogi ein cymuned amrywiol, integredig a chydweithredol.

### 6. Rydym yn gwerthfawrogi safbwyntiau gwahanol

Rydym yn dathlu trafodaeth barchus fel y cyfrwng i fwy fyth o fireinio gwybodaeth, tosturi a doethineb.

### 7. Rydym yn defnyddio technoleg gyda dirnadaeth

Rydym yn cydnabod y bydd technoleg a ddefnyddir yn barchus yn gwella dysg a doethineb er budd pobl a'r blaned.



## Gyda dewrder, nid ydym yn goddef:

- Torri hawliau a rhyddid diymwad pobl\*
- Elw, pŵer a dylanwad yn dod o flaen llesiant pobl a'r blaned

\* rhyddid i lefaru, rhyddid i symud, rhyddid i ymgynnull, yr hawl i gydsyniad rhydd a gwybodus, yr hawl i uniondeb corff a bod pawb yn ddieuog nes profir yn euog.