

04

Dieet, paastumine, soojusteraapia, hapniku teraapia

Väga oluline on pidada kinni põletikuvastasest dieedist, seda üldiselt, aga iseäranis haiguse ajal. Põletikuvastane tähendab traditsioonilist dieeti ilma töötlemata toiduta, küllastunud rasvade ja suhkruta ja süüa kodus valmistatud toitu, milles küllaldaselt värvilisi köögivilju ja puuvilju, kvaliteetseid proteiine, rasvu ja õlisid. Sellekohane informatsioon on leitav mitmetest online allikatest. Viimasel ajal on üldteada ka info paastumise kohta, kus toidu manustamine on piiratud 6-8 tunni piiresse päeva jooksul, mis võimaldab kehal taastuda ja paraneda viisil, mis pole võimalik kui toitu manustatakse kogu päeva jooksul kuni hilja õhtuni välja. Öine aeg on mõeldud paranemiseks, et siis hiline hommikusöök ja varane õhtusöök on abiks ja vahepeal toidust võiks hoiduda. Soojusravi nagu sauna ja vannisoolad on ka abiks, et väljutada ogavalku. Veel üks viis kuidas ravida põletikku, on hüperbaariline hapnikuteraapia, mida on edukalt kasutatud aastakümneid kõrge põletiku näitajate puhul.

TOP 10 DETOKSIKATSIOONIARTIKLIT

- D-vitamiin
- C-vitamiin
- NAC (N-atsetüültsüsteiin)
- Ivermektiin
- Nigella seemned
- Kvertsetiin
- Tsink
- Magneesium
- Kurkumiin
- Piimaohaka ekstrakt

TOP 10 DETOKSIKATSIOONI JUHISED

- AAPS Covid Guide
- AFLD ravi
- FLCCC iRecover postvaktsiiniprogramm
- FLCCC Long Covid
- LEF hingamisteede/immuunsüsteemi
- Ortomolekulaarne protokoll
- Zelenko protokoll
- Lessenichi protokoll
- Yanuck&Pizzorno Integratiivne
- WCH Spike Protein Täielik juhend

Vastutusest loobumine. Kuna Covid-19 infektsioonid, Covid-19 vaktsiinid ja ogavalgu kahjulikkuse küsimus on uus, on käesolev juhend tuginenud tippasemel ja uutele meditsiinilistele uuringutele ning rahvusvaheliste arstide ja hõltsilise tervishoiu praktikute kliinilistele kogemustele: see areneb vastavalt uute tõendite ilmumisele, palun kontrollige regulaarselt uuendusi. See on mõeldud ainult õppimiseks: kui teil on halb enesetunne ja te peate seda viiruse või vaktsiini põhjuseks, pöörduge palun oma valitud tervishoiutöötaja poole. Soovitatud patendivabad ravimid ja toidulisandid võivad olla maailmas erinevalt kättesaadavad. Edasiste juhendite eest vastutavad neid välja andvad meditsiinitöötajad.

Ogavalgu Proteiini Detoks kokkuvõtte Pika Covidi haiguse ja Covid-19 vaktsiini haiguse puhul

"See kokkuvõtte on mõeldud olemaks juhiseks kiire tegutsemise puhul, et leevendada põletikku, mis tuleneb spikopaatiast, seisundist, mida seostatakse kehas oleva liigse ogavalguga. Põhjalikuma versiooniga, mis käsitleb probleemi, palun vaadake worldcouncilforhealth.org."

Dr Tess Lawrie, MBCh, PhD



Sissejuhatus

Covid-19 vaktsiinid on uued, siiani mitte tõestatud toimega, ravimi tehnoloogia, mille eesmärk on programmeerida meie rakke moodustama ogavalku, mis omakorda peaks algatama immuunvastuse, et kaitsta meie keha viiruse eest. Kuid nüüdseks me teame, et see põhjustab suurt põletikku ja hüübimist kudedes ja organites vaktsiiniga kaasnenud rohke proteiini tagajärjel. Põletik võib olla hullem inimestel, kes juba on haiged või kellel on eelsoodumus, lastel või noortel ja heas vormis olevatel inimestel, kellel on väga jõuline immuunsüsteemi vastureaktsioon. Ogavalgu tootmine iga raku poolt viib tegelikult selleni, et immuunsüsteem ründab meie enda keha. Üks jaapani uuring leidis vaktsiini osakesi, mis kogunesid maksas, luuüdis ja munasarjades. On tõendeid, et ogavalk võib tungida aju vereringesse põhjustades neuroloogilisi kõrvalnähte. See haakub tõenditega sellest, et inimesed kannatavad verehüüvete, müokardiidi, südamerabanduse, neuroloogiliste kaebuste, reproduktiivorganite muutuste, sisehaiguste, prioonhaiguse ja paljude teiste kaebuste all.



Neli põhilist viisi kuidas käsitleda spikopaatiat

On neli viisi, mis on kasulikud inimestele, kes soovivad vähendada põletikku ja kehas ringlevat ogavalku. Inimesed võivad kasutada ükskõik millist kombinatsiooni, mis osutub kõige tõhusamaks läbi individuaalse eksperimenteerimise, olenevalt sellest, milline keha süsteem on kõige rohkem kahjustunud ja millist nõu on nad enda valitud tervishoiu professionaalilt saanud.

1. Kas käsimüügiravimid või retseptiravimid
2. Vitamiinid, mineraalid ja teised professionaalsed toidulisandid
3. Taimsed ravimid ja teed
4. Dieet, paastumine, soojateraapia, hapnikuravi

01

Kas käsimüügi või retseptiravimid

Kliinilistele katsetustele toetudes, mis saadud üle maailma tervishoiu töötajatelt, võib öelda, et järgnevad meditsiinilised sekkumised on näidanud positiivset mõju mõlema, nii Covid-19 puhul kui ka Covid-19 vaktsiini järgselt. Toime mehhanismid varieeruvad alustades sellest, et ogavalk haakub teie ACE2 retseptoritega kuni ebanormaalse veritsemise ja hüübimise peatamiseni, kuni põletiku vähendamiseni, kuni viiruslike replikatsiooni mehhanismidesse sekkumiseni. Ravimeid kasutatakse haiguse erinevates staadiumites vastavalt tervishoiutöötaja hinnangutele.

- Ivermetsiin (koos tsingiga)
- Hüdrosüklorokiin (koos asütromütsiin ja tsingiga)
- Kortikosteroidid
- Antihistamiinid
- Aspiriini
- Madala Doosiga naltreksoon
- Teised sekkumised, seal hulgas osooni ja kloriin dioksiidi teraapia

02

Vitamiinid, mineraalid ja teised professionaalsed lisandid

Teatud vitamiinid, mineraalid ja teised toidulisandid on eluliselt olulised ravimaks spikopaatiat. Kvaliteet, professionaalsed multivitamiinid ja mineraalid võivad pakkuda üldist tuge, kuid tõhusam ravi hõlmab aineid, mida ei leidu alati multivitamiinides või pole neid piisavas koguses, et ravida mõõdukat või tõsist põletikku. Nende hulgas on kõrge sisaldusega vitamiinid D ja C, vitamiin K2, N-atsetüül, tsüsteiin, glütatioon, melatoniin, kvertsetiin, emodiin, musta köömne seemneekstrakt, resveratrol, kurkumiin, magneesium, tsink, natokinaas, kalaõli, tseoliit, aktiveeritud süsi.

03

Taimsed ravimid ja teed

Taimsed ravimid on pakkunud abi aastatuhandeid. Eriline tähelepanu tuleb pöörata nendele taimedele, mis sisaldavad shikimiinhapet, mis neutraliseerib ogavalku ja peatab vereklompide teket, samuti ka männioksa tee, apteegitilli tee, tähtaniisi tee, naistepuna tee ja comfrey lehe tee. Teised taimed, vürtsid ja teed omavad üldist viirusevastast, antibakteriaalset ja põletikuvastast efekti, nagu näiteks Prunella vulgaris, kurkum, roheline tee, must tee, Piima ohaka ekstrakt, lagrits, kaneel, muskaatpähkel, nelk, koriander, ingver, küüslauk, oregano, majoraan, rosmariin, tüümian, viiruk, andrographis, võilille õis ja juur, taruvaik.

NB Rasedad ja imetavad naised ja need, kes tarvitavad retseptiravimeid, peavad eelnevalt konsulteerima ja veenduma, et kõnealune ravim on neile soblik. Kõik peaksid nõu küsima enda usaldusväärsest meditsiini töötajalt.