

A jólét szempontjából kritikus fontosságú a gyulladáscsökkentő étrend általában véve is, de még inkább a betegségekkel való megküzdés során. A gyulladáscsökkentő étrend olyan hagyományos étrendet jelent, amely nem tartalmaz feldolgozott élelmiszereket, feldolgozott zsírokat és cukrokat, és ami házilag készített, színes zöldségekben és gyümölcsökben gazdag, és minőségi fehérjéket, zsírokat és olajokat tartalmaz. Erről több internetes forrásból is könnyen elérhetőek információk. Az utóbbi időben az is közismertté vált, hogy az időszakos böjt, amikor az étkezési időszakot ideális esetben napi 6-8 órára csökkentjük, lehetővé teszi a szervezet számára, hogy regenerálódjon és javuljon, amire nem képes, ha egész nap és késő éjszakáig fogyasztunk ételt. Az éjszaka a megfelelő idő a gyógyuláshoz, ezért a késői reggelik és a korai vacsorák segítenek, a köztes időszakban pedig semmi étel sem kell. A hőterápia, mint például a szauna és a forró fürdők fürdőszókkal szintén hasznosnak számítanak a tüskefehérje méregtelenítésében. Egy másik gyulladáscsökkentő kezelés a hiperbár oxigénterápia, amelyet évtizedek óta sikeresen alkalmaznak magas gyulladáscsökkentő állapotokban.

A LEGJOBB 10 MÉRGELENÍTŐ TERMEK

- D-vitamin
- C-vitamin
- NAC (N-acetilcisztein)
- Ivermektin
- Nigella mag
- Kvercetin
- Cink
- Magnézium
- Kurkumin
- Máriatövis kivonat

KATTINTS IDE: A LEGJOBB 10 MÉRGELENÍTÉSI ÚTMUTATÓ

- AAPS Covid Guide (Kovid Útmutató)
- AFLD Treatments (Kezelések)
- FLCCC iRecover Post Vaccine (Oltás utáni helyreállítás)
- FLCCC Long Covid (Hosszú Kovid)
- LEF respiratory/immune (légzőszervi/immunrendszer)
- Orthomolekuláris protokoll
- Zelenko protokoll
- Lessenich protokoll
- Yanuck&Pizzorno Integratív
- WCH Tüskefehérje teljes útmutató

Jogi nyilatkozat: Mivel a Covid-19 fertőzések, a Covid-19 vakcinák és a tüskefehérje ártalmak kérdése új, ez az útmutató a legmodernebb és a kialakulófélben lévő orvosi kutatások, valamint a nemzetközi orvosok és hollisztikus egészségügyi szakemberek klinikai tapasztalatai alapján készült: új bizonyítékok megjelenésével fejlődni fog, kérjük, rendszeresen ellenőrizze a frissítéseket. Kizárólag oktatási céllal készült: kérjük, forduljon az Ön által választott egészségügyi szakemberhez, ha rosszul érzi magát, és azt a vírusnak vagy a vakcinának tulajdonítja. A javasolt szabadalommentes gyógyszerek és étrend-kiegészítők világszerte eltérő mértékben lehetnek elérhetőek. A felsorolt további útmutatókért az azokat kibocsátó egészségügyi szakember felel.

Tüskefehérje-méregtelenítési összefoglaló a hosszú Covid és a Covid-19 oltás betegséghez

"Ez az összefoglaló egy gyors cselekvési útmutatóként készült a "tüskebetegség" - a szervezetben jelenlévő túl sok tüskefehérjével összefüggő állapot - okozta gyulladás enyhítésére. Egy a témát jóval alaposabban kivizsgáló, hosszabb változatért, kérjük, kattintson ide."

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



Bevezetés: Covid-19, oltások és a tüskefehérje

A Covid-19 oltás egy új, még nem bizonyított gyógyszer technológia, amelynek célja, hogy a testünk sejtjeit a tüskefehérje előállítására programozza. Ez aztán egy olyan feltételezett immunválaszt vált ki, ami megvédi a szervezetet a vírustól. Most már azonban tudjuk, hogy az oltás által kiváltott felesleges fehérjék miatt rengeteg gyulladás és vérrögképződés lép fel a szervezet szöveteiben és szerveiben. A fellépő gyulladás rosszabb lehet azoknál, akik már nem egészségesek, akik gyulladásra hajlamosak, a gyermekek vagy a fiatal és fitt emberek esetében, akiknek nagyon erős az immunválaszuk. A sejtek által termelt tüskefehérje valójában ahhoz vezethet, hogy az immunrendszerünk megtámadja a saját testünket. Egy japán tanulmány szerint az oltóanyagok a májban, a csontvelőben és a petefészkekben halmozódnak fel. További bizonyítékok utalnak arra, hogy a tüskefehérje áthatolhat a vér-agy gáton, ami neurológiai mellékhatásokat okozhat. Ez összefügg azokkal a bizonyítékokkal, amelyek arra utalnak, hogy az emberek kiterjedt vérrögökben, szívizomgyulladásban, szívinfarktuszban, neurológiai zavarokban, a nemzőszervi rendszer elváltozásában, gyomor-bélrendszeri zavarokban, prionbetegségben és sok más betegségben szenvednek.



A tüskebetegség négy fő megközelítése

Négy olyan terület van, amely hasznos azok számára, akik a gyulladást és a szervezetükben keringő tüskéfehérje mennyiségét csökkenteni kívánják. Az emberek egyéni kísérletezéssel azt a kombinációt használhatják, amelyek számukra a leghasznosabbnak bizonyulhat, attól függően, hogy melyik testrendszer tűnik a leginkább érintettnek, és hogy milyen egészségügyi tanácsokat kaptak az általuk választott egészségügyi szakembertől.

1. Vény nélkül kapható vagy vényköteles gyógyszerek
2. Vitaminok, ásványi anyagok és egyéb szakszerű étrend-kiegészítők
3. Gyógynövénykészítmények és gyógyteák
4. Diéta, böjt, hőterápiák, oxigénterápia

01

Vény nélkül kapható vagy vényköteles gyógyszerek

Az egészségügyi szakemberek világszerte szerzett klinikai tapasztalatai alapján megoszthatjuk, hogy a következő orvosi beavatkozások pozitív hatást mutattak mind a Covid-19, mind pedig a Covid-19 oltás okozta betegségekre. A folyamatok különbözőek, kezdve attól, hogy megzavarják a tüskéfehérjének az ACE2-receptoraihoz való kapcsolódását, megállítják a kóros vérzést vagy véralvadást, csökkentik a gyulladást, és beavatkoznak a víruszaporodási folyamatokba. A gyógyszereket az egészségügyi szakember értékelése alapján, a betegség különböző szakaszaiban alkalmazzák.

- Ivermektin (cinkkel)
- Hidroxiklorokvin (azitromicinnel és cinkkel együtt)
- Kortikoszteroidok
- Antihisztaminok
- Aszpirin
- Alacsony dózisú naltrexone
- Egyéb beavatkozások, beleértve kolhicin, ózon és klór-dioxid terápia

02

Vitaminok, ásványi anyagok és egyéb szakszerű kiegészítők

Bizonyos vitaminok, ásványi anyagok és egyéb kiegészítők létfontosságúak a tüskebetegségből való meggyógyuláshoz. A minőségi, szakszerű multivitaminok és ásványi anyagok általános támogatást nyújthatnak, de egy célzottabb gyógymód olyan elemeket is tartalmaz, amelyek a multivitaminokban nem mindig, vagy nem elegendő mennyiségben, találhatóak meg ahhoz, hogy egy mérsékelt vagy súlyos gyulladástól való gyógyulást elősegítsék. Ezek közé tartozik a nagy dózisú D- és C-vitamin, K2-vitamin, N-acetil-cisztein (NAC), glutation, melatonin, kvercetin, emodin, feketeköménymag kivonat, resveratrol, kurkumin, magnézium, cink, nattokináz, halolaj, zeolit és aktív szén.

03

Gyógynövénykészítmények és gyógyteák

A gyógynövényekre alapult gyógyászat évezredes kincsesládát biztosít az emberi egészség számára. A tüskebetegségnél különös hangsúlyt kapnak a tüskéfehérjét semlegesítő és a vérrögképződést is megállító sikimisavat szolgáltatató gyógynövények, mint például a fenyőtű tea, az édeskömény tea, a csillagánizs tea, az orbáncfű kivonat és a fekete nadálytő levél. További gyógynövények, fűszerek és teák is rendelkeznek általános vírusellenes, antibakteriális és gyulladáscsökkentő hatással, például a közönséges gyikfű, kurkumin, zöld tea, fekete tea, máriatövis kivonat, édesgyökér, neem, fahéj, kardamon, szerecsendió, szegfűszeg, koriander, gyömbér, fokhagyma, oregánó, majoránna, rozmaring, kakukkfű, csombor, tömjén, andrografisz, gyermekláncfű gyökér és levél, és a popolisz.

Megjegyzés: Terhes és szoptató nőknek, valamint azoknak, akik vényköteles gyógyszereket szednek, külön tanácsot kell kérniük, és kétszer is ellenőrizniük kell, hogy a szóban forgó gyógymódok alkalmasak-e számukra. Mindenki kérje ki egy számára megbízható egészségügyi szakember tanácsát.