



World Council
For Health

Guia de Desintoxicação por Proteína de Spike/Espigão

World Conselho Mundial para a Saúde – Atual a partir de janeiro de 2023

Este último guia foi revisado por:

Dr Naseeba Kathrada, MD

Dr Pierre Kory M.D., M.P.A.

Dr Tess Lawrie, MD, PhD

Dr Peter A. McCullough, MD, MPH

Índice

Sobre o Conselho Mundial para a Saúde.....	3
Sobre este guia.....	3
Quem poderá beneficiar desta informação?.....	3
Informação importante sobre segurança antes de iniciar uma desintoxicação.....	4
1. O que é a proteína do spike?.....	5
2. O que é o receptor ACE2.....	6
3. O que é a Interleucina-6?.....	6
4. O que é a proteína furina?.....	7
5. O que é a serina protease?.....	8
O que tomar? Quanto se deve tomar? De onde é que vem? Onde o obter?.....	8

Sobre o Conselho Mundial para a Saúde

O Conselho Mundial para a Saúde é uma organização guarda-chuva de grupos multinacionais de médicos, cientistas, jornalistas médicos e outros membros da sociedade civil que defendem o direito à boa saúde. Asseguramos a transparência da saúde através da educação e advocacia de senso comum, integrando independentemente evidências de diferentes fontes qualitativas e quantitativas.

Sobre este guia

Este é um guia evolutivo com informação emergente sobre como eliminar do corpo as proteínas Spike induzidos por vírus e vacinas. As listas de ervas medicinais e outros medicamentos e suplementos foram compiladas numa colaboração entre médicos internacionais, cientistas e médicos holísticos.

Como as infecções Covid-19, as vacinas Covid-19, e a questão dos danos das proteínas spike são novas, este guia foi formado pela investigação médica estabelecida e emergente, bem como pela experiência clínica dos médicos internacionais e dos profissionais de saúde holísticos; irá evoluir à medida que surgirem novas provas.

Os medicamentos sem patente e os suplementos incluídos podem ter uma disponibilidade diferente em todo o mundo.

Quem poderá beneficiar desta informação?

Para aquele indivíduo que teve Covid-19, teve recentemente uma injeção (vacina) de Covid-19, ou está sendindo sintomas que podem estar relacionados com a transmissão da vacina Covid-19 (também chamada "**shedding**"), poderá beneficiar da utilização de um ou mais itens da nossa lista de medicamentos e suplementos para reduzir a carga de proteína spike. A proteína spike, que faz parte do vírus Covid-19 e é produzida no nosso corpo após a inoculação, pode circular à volta do nosso corpo causando danos às células, tecidos e órgãos. Não sabemos quanto tempo as proteínas spike permanecem no corpo, no entanto, este guia foi desenvolvido para ajudar a reduzir a carga.

Muitas pessoas têm sido incapazes de encontrar ajuda para doenças relacionadas com a proteína Spike (também chamadas **espikopatias**) através dos serviços de saúde existentes. Esta informação é relevante se tiver experimentado reações adversas após receber a vacina, sintomas duradouros após contrair o Covid (Long Covid) ou se tiver desenvolvido a Síndrome de Vacinação Pós-Covid (pCoIS).

Nota importante: Este guia é apenas para educação. Se ficar doente após a vacinação, por favor procure ajuda de um médico ou de um profissional de saúde holístico. Para informações sobre doenças pós-vacinação de Covid, ver o guia pós-vacinação WCH.

A proteína spike pode ser encontrada em todas as variantes do SRA-CoV-2. Também é produzida no seu corpo quando se recebe uma vacina de Covid-19. Mesmo que não tenha tido quaisquer sintomas, tenha testado positivo para Covid-19, ou tenha experimentado efeitos secundários adversos após uma vacina, pode haver ainda proteínas spike persistentes no seu corpo. A fim de as eliminar após a vacina ou uma infecção, médicos e profissionais holísticos estão sugerindo algumas ações simples.

Pensa-se que a limpeza do corpo das proteínas spike (referida a partir daqui como desintoxicação) o mais cedo possível após uma infecção ou vacinação pode proteger contra danos das proteínas spike remanescentes ou em circulação.

Neste guia, discutiremos várias características chave destas condições que podem ser visadas durante uma desintoxicação:

1. **A proteína do Spike**
2. **Receptores ACE2**
3. **Interleukin 6 (IL-6)**
4. **Furin**
5. **Serina protease**

Informação importante sobre segurança antes de iniciar uma desintoxicação

Por favor, não realize a desintoxicação proteica sem a supervisão do seu profissional de saúde de confiança. Por favor, tenha em atenção o seguinte:

- **Chá de agulha de pinho, neem, comfrey, Andrographis paniculata** - NÃO deve ser consumido durante a gravidez.
- **Magnésio** - A sobredosagem é possível, e é mais difícil de detectar quando se consome magnésio lipossomal. Portanto, considere uma mistura de lipossomal e magnésio convencional, ou apenas magnésio convencional.
- **Zinco** - Ao consumir uma multivitamina que já inclua zinco, certifique-se de ajustar a quantidade de zinco consumida em outros suplementos.
- **Nattokinase** - Não tomar durante a utilização de anticoagulantes ou se estiver grávida ou amamentando.
- **Considere sempre a dosagem** - Ao tomar um multivitamínico, lembre-se de ajustar a quantidade de suplementos individuais em conformidade. (por exemplo, se o seu multivitamínico contiver 15mg de zinco, deve reduzir a sua suplementação de zinco por essa quantidade).
- **Erva de São João** - Este medicamento interage com muitos medicamentos farmacêuticos. Não deve ser tomado se estiver tomando outros medicamentos sem o conselho do seu médico.

Medidas proativas e de apoio

Praticamente todas as condições são mais facilmente gestidas nas suas fases iniciais. Afinal, é certamente preferível evitar completamente um problema de saúde do que reagir a um. Como diz o ditado, uma grama de prevenção vale um quilo de cura.

Uma dieta saudável é vital para apoiar um sistema imunológico saudável

Dicas:

- Altere a sua dieta de modo a reduzir o consumo de alimentos pró-inflamatórios. É recomendada uma dieta baixa em histamina. Evite alimentos processados e OGM.
- Os alimentos encontrados na Tabela 1 podem também ser incorporados em dietas diárias antes de contrair Covid-19 ou receber um jab Covid-19, se ainda assim o desejar fazer.
- Jejum intermitente: A prática do jejum intermitente envolve a implementação de horários de refeições que alternam entre períodos de jejum voluntário e não jejum. Normalmente, aqueles que praticam o jejum intermitente consomem todas as suas calorias diárias no prazo de 6-8 horas por dia. Este método de dieta é utilizado para induzir a autofagia, que é essencialmente um processo de reciclagem que ocorre nas células humanas, onde as células se degradam e reciclam componentes. A autofagia é utilizada pelo organismo para eliminar proteínas celulares danificadas e pode destruir vírus e bactérias nocivas pós-infecção.
- O consumo diário de uma multivitamina é aconselhado. Fornece um fornecimento básico de vitamina A, vitamina E, iodo, selénio, oligoelementos, e outros, além de vitamina C e vitamina D3.
- A terapia de calor, como o consumo de saunas e banhos quentes, é considerada uma boa forma de desintoxicar da proteína spike.

1. O que é a proteína do spike?

O vírus SRA-CoV-2 contém um pico (spike) de proteína na sua superfície. Se tiver visto imagens do coronavírus, são as saliências semelhantes às do sol frequentemente retratadas no exterior do vírus.

Durante uma infecção natural, as proteínas spike desempenham um papel fundamental na ajuda do vírus a entrar nas células do seu corpo. Uma região da proteína, conhecida como S2, funde o envelope viral à membrana da sua célula. A região S2 também permite que a proteína spike do coronavírus seja facilmente detectada pelo sistema imunológico, o que depois faz com que os anticorpos encontrem e se liguem ao vírus.

As proteínas do Spike também são produzidas pelo seu corpo depois de tomar a vacina do Covid-19, e funcionam de forma semelhante, na medida em que são capazes de se fundir às membranas celulares. Além disso, uma vez que são fabricadas nas suas próprias células, as suas células são então destruídas pelo Sistema imunológico na tentativa de destruir a proteína do spike. Assim, a resposta do seu sistema imunológico às proteínas spike pode danificar as células do seu corpo.

Evidências emergentes mostram também que no núcleo das nossas células a proteína spike prejudica a capacidade das nossas células de reparar o ADN.

Porque devo considerar a desintoxicação da proteína spike?

A proteína spike de uma infecção natural ou de uma vacina Covid causa danos às células do nosso corpo, por isso é importante tomar medidas para a desintoxicação dela da melhor forma possível.

A proteína spike é uma parte altamente tóxica do vírus, e a investigação tem conectado a proteína spike induzida pela vacina a efeitos tóxicos. A investigação da proteína spike está em contínuo desenvolvimento.

A proteína spike do vírus tem sido ligada a efeitos adversos, tais como: coágulos sanguíneos, confusão mental, pneumonia e miocardite. É provavelmente responsável por muitos dos efeitos secundários da vacina Covid-19 discutidos no guia pós-vacinação do WCH.

Um estudo japonês de biodistribuição da vacina Pfizer revelou que, nas 48 horas pós-vacinação, as partículas da vacina tinham viajado para vários tecidos em todo o corpo e não permaneciam no local da injeção, com concentrações elevadas encontradas no fígado, medula óssea, e ovários.

Evidências emergentes sobre a espikopatia sugerem que os efeitos relacionados a inflamação e a coagulação podem ocorrer em qualquer tecido em que a proteína spike se acumule. Além disso, estudos revistos em ratos revelaram que a proteína spike é capaz de atravessar a barreira hematoencefálica. Assim, nos seres humanos, pode potencialmente levar a danos neurológicos se não for removida do corpo.

Como reduzir a sua carga de proteína spike

Apoiar pessoas com doenças Long Covid e pós-vacinas é um campo novo e emergente de investigação e prática na área da saúde. As listas seguintes contêm substâncias que podem ser úteis. Esta lista foi compilada por médicos internacionais e profissionais holísticos com diversas experiências na ajuda à recuperação de pessoas com Covid-19 e doenças pós-vacinação.

Felizmente, há uma série de soluções naturais e facilmente alcançáveis para reduzir a carga de proteínas do seu corpo. Alguns "Inibidores de Ligação à Proteína" inibem a ligação da proteína spike às células humanas, enquanto outros neutralizam a proteína spike para que esta já não possa causar danos às células humanas.

Inibidores de Proteína de Espigao: Prunella vulgaris, agulhas de pinheiro, emodina, neem, extrato de folha de dente-de-leão, ivermectina

Neutralizadores de Proteína de Espigao: N-acetilcisteína (NAC), glutatona, chá de funcho, chá de anis estrelado, chá de agulha de pinheiro, erva de São João, folha de confrey, vitamina C

- Foi demonstrado que a Ivermectina se liga à proteína spike, tornando-a potencialmente ineficaz na ligação à membrana celular.
- Várias plantas encontradas na natureza, incluindo agulhas de pinheiro, funcho, anis estrelado, erva de São João, e folha de comfrey, contêm uma substância chamada ácido chiquímico, que pode ajudar a neutralizar a proteína spike. O ácido chiquímico pode ajudar a reduzir vários possíveis efeitos nocivos da proteína spike, e acredita-se ser contrária a formação de coágulos sanguíneos.
- Doses orais regulares de vitamina C são úteis na neutralização de qualquer toxina.
- O chá de agulha de pinho tem poderosos efeitos antioxidantes e contém altas concentrações de vitamina C.
- Nattokinase (ver quadro 1), uma enzima derivada do prato de soja japonês "Natto", é uma substância natural cujas propriedades podem ajudar a reduzir a ocorrência de coágulos sanguíneos.

2. O que é o receptor ACE2?

O receptor ACE2 está localizado na parede celular, nos revestimentos dos pulmões e vasos sanguíneos, e nas plaquetas. A proteína Spike liga-se aos receptores ACE2.

Foi proposto que grandes concentrações de proteína spike podem ligar-se aos nossos receptores ACE2 e efectivamente "sentar-se lá", bloqueando o funcionamento regular destes receptores em vários tecidos. A perturbação destes receptores tem sido associada a uma multiplicidade de efeitos adversos através da alteração do funcionamento dos tecidos.

- Se as proteínas spike se ligarem à parede celular e "ficarem lá", podem desencadear o sistema imunitário para atacar células saudáveis e possivelmente desencadear doenças auto-imunes.
- A proteína spike pode ligar-se aos receptores ACE2 localizados nas plaquetas sanguíneas e às células endoteliais que revestem os vasos sanguíneos, o que pode levar a hemorragias ou coagulações anormais, ambas ligadas a Trombocitopenia Trombótica induzida por vacina (VITT).

Como desintoxicar os seus receptores ACE2

Substâncias que protegem naturalmente os receptores ACE2:

- Ivermectina
- Hidroxicloroquina (com zinco)
- Quercetina (com zinco)
- Fisetin

As evidências sugerem que a ligação da ivermectina ao receptor ACE2 impede que a proteína spike se ligue a ele.

3. O que é a Interleucina-6?

A Interleucina-6, ou IL-6, é uma proteína de citocina essencialmente pró-inflamatória. Isto significa que é naturalmente produzida pelo organismo em resposta a infecções ou danos nos tecidos e inicia a resposta inflamatória.

Porquê atingir IL-6?

Algumas substâncias naturais ajudam o processo de desintoxicação pós-vacinação, visando a Interleukin 6.

As provas científicas mostram que citocinas como a IL-6, são encontradas em níveis muito mais elevados entre os infectados com Covid, quando comparadas com indivíduos não infectados.

A IL-6 tem sido utilizada como biomarcador para a progressão da Covid. Foram encontrados níveis mais elevados de IL-6 em doentes com disfunções respiratórias. A meta-análise revelou uma relação fiável entre os níveis de IL-6 e a gravidade do Covid. Os níveis de IL-6 têm sido inversamente relacionados com a contagem de células T em pacientes com UCI.

Citocinas pró-inflamatórias como a IL-6 são também expressas após a vacinação, e estudos sugerem que podem atingir o cérebro.

Os inibidores da IL-6 foram de fato recomendados pela OMS para casos graves de Covid, para os quais foram descritos como salva-vidas.

Como desintoxicar a IL-6?

As seguintes listas de substâncias naturais, incluindo vários suplementos alimentares básicos anti-inflamatórios, podem ser utilizadas para prevenir os efeitos adversos da IL-6, inibindo a sua ação.

Inibidores da IL-6 (anti-inflamatórios): Boswellia serrata (incenso) e extracto de folha de dente-de-leão

Outros inibidores da IL-6: Cominho preto (Nigella sativa), curcumina, óleo de peixe e outros ácidos gordurosos, canela, fisetina (flavonóide), apigenina, quercetina (flavonóide), resveratrol, luteolina, vitamina D3 (com vitamina K2), zinco, magnésio, chá de jasmim, especiarias, folhas de louro, pimenta preta, noz-moscada e salvia

- Várias substâncias naturais, de origem vegetal, são utilizadas em terapia antiviral. Foi demonstrado que a quercetina de pigmento vegetal apresenta uma vasta gama de efeitos anti-inflamatórios e antivirais.
- Foi demonstrado que o zinco funciona como um potente antioxidante, que protege o corpo do stress oxidativo, um processo associado a danos no ADN, inflamação excessiva, e outros efeitos nocivos.

4. O que é a proteína furina?

A furina é uma enzima, que divide as proteínas e as torna biologicamente activas.

Porquê focar na proteína furina?

Foi demonstrado que a furina separa a proteína dos espigoões (spike) e assim permite que o vírus entre nas células humanas. O local de clivagem da **proteína furina** está presente na proteína spike, e acredita-se que isso torna o vírus mais infeccioso e transmissível. Os inibidores da proteína furina funcionam impedindo a divisão da proteína spike.

Como desintoxicar a proteína furina?

Substâncias que inibem naturalmente a proteína furina:

- Rutina
- Limonene

- Baicalaina
- Hesperidina

5. O que é a serina protease?

A protease serina é outra enzima que quebra as ligações em proteínas, como a furina. Elas são produzidas em humanos pelo pâncreas e ajudam a digerir alimentos, coagular sangue e combater infecções, mas também são responsáveis por ajudar na transmissão viral.

Porquê focar na serina protease?

A inibição da serina protease pode prevenir a ativação da proteínas spike e também reduzir a entrada viral nas células, reduzindo assim a taxa de infecção, bem como a gravidade.

Como desintoxicar a protease da serina?

Substâncias que inibem naturalmente a serina protease e podem ajudar a reduzir os níveis de proteína spike no organismo:

- Chá verde
- Tubérculos de batata
- Algas verdes azuis
- Soja
- N-acetil cisteína (NAC)
- Boswellia (frankincense)

O que tomar? Quanto se deve tomar? De onde é que vem? Onde o obter?

Tabela 1. Medicamentos e suplementos que podem ser considerados

Substância	Fonte(s) Natural(is)	Aonde conseguir	Dose recomendada
Ivermectina	Bactérias do solo (avermectina)	Mediante prescrição médica	0,4mg/kg semanal durante 4 semanas. Se sintomático, consulte o Protocolo FLCCC I-Recover *Verifique as instruções do pacote para determinar se existem contra-indicações antes da utilização.
Hidroxicloroquina Com zinco		Mediante prescrição médica	200mg semanais durante 4 semanas *Verifique as instruções no pacote para determinar se existem contra-indicações antes da utilização.
Vitamina D3	Peixe gorduroso, óleo de fígado de peixe	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	5000 - 10.000 UI por dia.

Vitamina C	Plantas cítricas (por exemplo laranjas) e vegetais (brócolis, couve-flor, couve de Bruxelas)	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	6-12g diariamente (divididos igualmente entre ascorbato de sódio (várias gramas), vitamina C lipossomal (3-6g) & ascorbil palmitato (1 - 3g).
Vitamina K2	Vegetais de folhas verdes	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	90-120mcg por dia (90 para mulheres, 120 para homens)
Zinco	Carnes vermelhas, aves, ostras, grãos integrais, produtos lácteos	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	11-40mg por dia
Magnésio	Vegetais Verdes, grãos integrais, castanhas	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Até 350mg por dia
Prunella Vulgaris (vulgarmente conhecida como auto-cura)	Planta de autocura	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	7 onças (207ml) por dia
Agulhas de Pinheiro	Pinheiro	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Consumir o chá 3 x por dia (consumir também óleo/resina que se acumula no chá).
Neem	Árvore do Neem	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	De acordo com as instruções do seu médico ou de preparação.
Extrato de Folha de Dente-de-leão	Planta Dente-de-leão	Suplemento (chá de dente-de-leão, café de dente-de-leão, tintura de folha): lojas de alimentos naturais, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online	Tintura de acordo com as instruções do seu médico ou de preparação
N-acetilcisteína (NAC)	Alimentos ricos em proteínas (feijão, lentilhas, espinafres, bananas, salmão, atum)	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Até 1200mg por dia (em doses divididas)

Chá de Funcho	Funcho	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Sem limite superior. Comece com 1 xícara do chá e observe a reação do corpo.
Chá de Anis-estrelado	Pinpinella anisum (Illicium verum)	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Sem limite máximo. Começar com 1 xícara de chá e observe a reação do corpo.
Erva-doce de São João	Planta de erva-doce de São João	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Conforme indicado no suplemento
Folha de Comfrey	Planta symphytum officinale	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Conforme indicado no suplemento
Nattoquinase	Natto (prato de soja japonês)	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Conforme indicado no suplemento
Boswellia serrata	Árvore da Boswellia serrata	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Conforme indicado no suplemento
Cominho Preto (Nigella Sativa)	Planta da família das Ranunculaceae	Mercearias, lojas de produtos alimentares saudáveis	
Curcumina	Açafrão-da-terra	Mercearias, lojas de produtos alimentares saudáveis	
Óleo de Peixe	Gordura/ óleo de peixe	Mercearias, lojas de produtos alimentares saudáveis	Até 2000mg por dia
Canela	Árvore da Canela	Mercearias	
Fisetina (Flavonóide)	Frutas: morangos, maçãs, mangas Vegetais: cebolas, frutos secos, vinho	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Até 100mg por dia (consumir com gorduras)

Apigenina	Frutas, vegetais e ervas aromáticas, camomila, espinafres, aipo, alcachofras, orégano	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	50mg por dia.
Quercetina (Flavonóide)	Frutas cítricas, cebolas, salsa, vinho tinto	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Até 500mg duas vezes ao dia. Consuma com Zinco, duas vezes ao dia.
Resveratrol	Amendoins, uvas, vinho, mirtilos, cacau	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Até 1500mg por dia durante 3 meses
Luteolina	Legumes: aipo, salsa, folhas de cebola Frutos: casca de maçã, flores de crisântemo	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	100-300mg por dia (Recomendações do fabricante)
Rutina	Trigo mourisco, espargos, damascos, cerejas, chá preto, chá verde, chá de flor de sabugueiro	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	500-4000mg por dia (consultar o seu profissional de saúde antes de tomar doses mais elevadas)
Limoneno	Casca de frutas cítricas, tais como limões, laranjas e limas	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Até 2000mg por dia
Baicalein	Género de plantas Scutellaria	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	<u>100-2800mg</u>
Hesperidina	Frutas cítricas	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	Até 150mg duas vezes por dia
Chá de Jasmim	Folhas de plantas de jasmim ou Sampaguita	Mercearias, lojas de produtos alimentares saudáveis	Até xicaras de 8 chá por dia
Chá Verde	Folhas de Camellia sinensis	Mercearia	Até 8 xicaras de chá por dia ou como indicado no suplemento

Especiarias	Folhas de louro, pimenta preta, noz moscada, sálvia	Mercearias, lojas de produtos alimentares saudáveis	Usar abundantemente na cozinha
Tubérculos de batata	Batatas	Mercearia	
Algas azuis verdes	Cyanobacteria	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	1-10 gramas por dia
Andrographis Paniculata	Chiretta verde	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	400mg x 2 por dia *Cheque as contradições
Extracto de cardo de leite	Silymarin	Suplemento: lojas de produtos alimentares saudáveis, farmácias, lojas de suplementos dietéticos, online.	200mg x 3 por dia
Soja (orgânica)	Soja	Mercearias, lojas de produtos alimentares saudáveis	

A maioria destes artigos são facilmente acessíveis em mercearias locais ou como suplementos nutricionais em lojas de produtos alimentares saudáveis.

Nota: Esta lista não é exaustiva e outras substâncias, tais como serrapeptase e óleo de CDB, também foram sugeridas. O Conselho Mundial para a Saúde continuará a actualizar este documento à medida que surjam novas informações.

Alguns profissionais holísticos também recomendam substâncias para limpar o corpo de metais após a vacinação, tais como zeólito e carvão activado. O WCH irá preparar orientações sobre como desintoxicar os metais em devido tempo.

Os dez principais picos de proteína de desintoxicação essenciais e mais informações sobre protocolos específicos de websites parceiros:

- Vitamina D
- Vitamina C
- NAC (N-acetilcisteína)
- Ivermectina
- Semente de Nigella
- Quercetin
- Zinco
- Magnésio
- Curcumina
- Extracto de cardo de leite
- [AAPS Covid Guide](#)
- [AFLD Treatments](#)
- [FLCCC iRecover Post Vaccine](#)
- [FLCCC Long Covid](#)
- [LEF respiratory/immune](#)
- [Orthomolecular Protocol](#)
- [Zelenko Protocol](#)
- [Yanuck&Pizzorno Integrative](#)

Assine o boletim informativo do Conselho Mundial para a Saúde para se manter atualizado sobre as últimas publicações:

worldcouncilforhealth.org/subscribe

Para obter as informações mais recentes, visite:

Worldcouncilforhealth.org



Isenção de responsabilidade:

Este folheto para download não se destina a ser usado no lugar de conselhos médicos individuais. Ele não pode ser usado para diagnosticar doenças ou para acessar tratamentos para usuários da web. Os indivíduos podem usar os materiais fornecidos pelo Conselho Mundial de Saúde para complementar os cuidados prestados por seus profissionais de saúde qualificados e confiáveis. Todas as informações fornecidas pelo Conselho Mundial da Saúde ou em conexão com seu website são oferecidas para promover a consideração por indivíduos e seus provedores de cuidados de saúde treinados de várias opções de prevenção e tratamento baseadas em evidências. As informações contidas neste website e neste livreto são para fins de informação geral e não substituem o aconselhamento médico. Erros e omissões podem ocorrer.