

04

Kost, faste, termo-terapi og oxygen-terapi

At følge en anti-inflammatorisk kostplan er essentielt i forbindelse med velvære generelt, og endnu mere essentielt, når sygdom skal bekæmpes. Anti-inflammatoriske traditionelle retter uden forarbejdede madtyper, forarbejdet fedttyper og sukkerarter af forskellig slags og at indtage hjemmelavede retter med et højt indhold af farverige grøntsager og frugt med kvalitets-proteiner, fedttyper og olier er af meget stor betydning. Information herom er vidt udbredt på internettet. I nyere tid er det også blevet almen viden, at afbrudt faste, hvor ens mulighed for at spise er reduceret til helst 6-8 timer dagligt, tillader kroppen at regenerere og reparere på en måde, den ikke er istand til, når mad konstant konsumeres igennem dagen og langt ud på døgnet. Natten er den rigtige tid for at hele, så sen morgenmad og tidlige måltider med intet madindtag imellem disse intervaller hjælper. Termo-terapi såsom sauna og varme bade med badesalte anses tillige for at være til hjælp i forbindelse med spike-protein-afgiftning. En anden anti-inflammatorisk behandling er hyperbarisk oxygen-terapi, som har været benyttet med stor succes i årtier i forbindelse med tilstande, som involverer høje betændelses-niveauer.

TOP 10 AFGIFTNING

- D-vitamin
- C-vitamin
- NAC (N-acetylcystein)
- Ivermectin
- Sortkommennfrø
- Quercetin
- Zink
- Magnesium
- Gurkemeje
- Marietidsel-ekstrakt

TOP 10 AFGIFTNINGS-GUIDER

- AAPS Covid Guide
- AFLD Treatments
- FLCCC iRecover Post Vaccine
- FLCCC Long Covid
- LEF respiratory/immune
- Orthomolecular Protocol
- Zelenko Protocol
- Lessenich Protocol
- Yanuck & Pizzorno Integrative
- WCH Spike Protein Full Guide

Ansvarsfraskrivelse. Eftersom covid-19 infektioner, covid-19 vacciner og spike-protein-skader er nye, har nærværende guide fået sin information fra nyligt opstået medicinsk research og den kliniske erfaring fra internationale læger og holistiske sundheds-eksperter: Denne information vil udvikle sig som ny evidens optræder, derfor tjek regelmæssigt for nye opdateringer. Denne information er udelukkende ment som uddannende: Du bør gå til din læge, hvis du føler dig dårlig, og mener, dette skyldes virus eller en vaccine. Medicintyper som ikke er receptpligtige og tilskud som opført her kan have varierende tilgængelighed forskellige steder i verden. Øvrige guider, som de her opskrevne, bærer de, der har udgivet dem ansvar for.

Spike-protein opsummering for længerevarende covid og cov-19 vaccine-syge

"Formålet med denne opsummering er som guide i forhold til at tage hurtige skridt for at lette betændelsestilstande, som resultat af 'spikopati', en tilstand kendetegnet ved for meget spike-protein i kroppen. Ønskes en mere uddybende version, gå da venligst til: worldcouncilforhealth.org"

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



Indledning

Covid-19-vacciner er en ny, endnu uprøvet, medicin-teknologi, hvis mål det er, at programmere kroppens celler til at lave spike-protein, som så skulle fremprovokere en immunreaktion for at beskytte kroppen imod virus. Vi ved dog nu, at dette skaber en masse betændelse og koagulering overalt i kroppens væv og organer, og at dette altså skyldes den overdrevne tilstedeværelse af disse vaccine-inducerede proteiner. Betændelsestilstanden kan være værst hos mennesker, som allerede er syge i forvejen, eller som har anlæg for visse sygdomme, i børn eller unge som intet fejler ivotrigt, men som tenderer i retning af at udvise meget kraftfulde immunreaktioner. Spike-protein-produktionen i hver en celle kan faktisk føre til at vores eget immunforsvar begynder at angribe vores egne kroppe. En japansk undersøgelse fandt, at partikler fra vaccinen havde samlet sig i leveren, knoglemarven og æggestokkene. Herudover er der evidens på, at spike-proteinerne kan krydse hjernens blod-barriere, og således skabe neurologiske bivirkninger. Dette falder i tråd med kendsgerninger, som viser, at mennesker lider af udbredte blodpropper, myocarditis, hjerteslag, neurologisk dysfunktion, ændringer i forplantningssystemet, mave-tarm-forstyrrelser, prion-syndrom og mange øvrige sygdomstilstande.



De fire hoved-tilgange til spikopati

Der findes fire områder, som er brugbare for mennesker, som søger at nedbringe betændelse og cirkulerende spike-protein i deres kroppe. Man kan bruge en hvilken som helst kombination, som viser sig at være mest til hjælp, man må eksperimentere sig frem afhængigt af hvilket af kroppens systemer, der er mest berørt, og hvilket sundhedsråd man har modtaget af den sundhedsrepræsentant man selv har valgt.

1. Håndkøbs- eller recept-medicin
2. Vitaminer, mineraler og andre tilskud af professionel art
3. Urtelægemidler og te af forskellig slags
4. Kost, faste, termo-terapi og oxygen-terapi

01

Håndkøbs- eller recept-medicin

Baseret på den kliniske erfaring fra sundheds-eksperter verden over, er vi nu istand til at dele flg. medicinske behandlinger, som har vist sig at have en positiv effekt på både covid-19 og covid-19 vaccine-syge, med dig. Mekanismerne varierer fra at forhindre spike-proteinerne i at knytte sig til dine ACE2-receptorer, over at standse abnorm blødning eller koagulering til at mindske betændelsestilstande og til at afbryde virus-duplikations-processer. Medicintyperne bruges på forskellige stadier af sygdommen i overensstemmelse med en sundhedskyndig professionel vurdering.

- Ivermectin (med zink)
- Hydroxychloroquin (med ozithromycin & zink)
- Kortikosteroider
- Antihistaminer
- Acetylsalicylsyre
- Lav dosis af Naltrexone
- Andre behandlinger såsom colchicin, ozon og klorindioxid-terapi

02

Vitaminer, mineraler og andre supplementer af professionel art

Visse vitaminer, mineraler og andre tilskud er af vital betydning for at komme sig fra spikopati. Multivitamin og mineraler af høj kvalitet kan støtte generelt, men en mere målrettet tilgang til helbredelse omfatter ting, man ikke altid finder i multivitamin eller som er tilstede i et omfang i disse piller, der ikke altid svarer til det som skal til for at bekæmpe middelsvær til svær betændelse. Disse omfatter høje doser vitamin D og C, vitamin K2, N-acetyl cystein (NAC), glutathion, melatonin, quercetin, emodin, sortkommenfrø-ekstrakt, resveratol, gurkemeje, magnesium, zink, nattokinase, fiskeolie, zeolit og aktivt kul.

03

Urtelægemidler og forskellige slags teer

Urtemedicin er et årtusindlangt overflødhedshorn i forhold til menneskelig sundhed. Der er et særligt fokus i relation til spikopati i forbindelse med urter, som tilføjer shikimic syre, hvilket neutraliserer spike-protein, og også standser blodprop-dannelse såsom fyrrenåle-te, fennikel-te, anisfrø-te, perikon-ekstrakt og sukkerrod. Andre urter, krydderier og former for te har en generel anti-viral, anti-bakteriel og anti-inflammatorisk effekt, f.eks almindelig prunelle, gurkemeje, grøn te, sort te, marietidsel-ekstrakt, lakrids, neem, kanel, kardemomme, muskatnød, kløver, koriander, ingefær, hvidløg, oregano, merian, rosmarin, timian, sar bønneurt, olibanumolie, grøn chiretta, mælkebøtterod og blade, propolis.

NB Gravide og mødre som ammer samt alle på recept-medicin bør indhente ekstra råd og dobbelttjekke for at se, om lægemidlet de påtænker at bruge er velegnet til dem. Alle bør opsøge råd hos deres sundheds-rådgiver efter eget valg.