

04

อาหาร, การอดอาหาร, การบำบัดด้วยความร้อน, การบำบัดด้วยออกซิเจน

การรับประทานอาหารต้านการอักเสบนั้นสำคัญต่อสุขภาพ โดยเฉพาะเมื่อมีอาการเจ็บป่วย อาหารต้านการอักเสบ คือ อาหารที่ไม่ผ่านการแปรรูป, ปราศจากไขมัน และน้ำตาลแปรรูป, การทำอาหารเองที่บ้านโดยใช้ผักและผลไม้หลายชนิดที่มีโปรตีน, ไขมันและน้ำมันที่มีคุณภาพ ข้อมูลนี้หาได้ในตามแหล่งออนไลน์

ปัจจุบันเป็นที่ทราบกันว่าการลดน้ำหนักแบบจำกัดช่วงเวลาการกิน (IF / Intermittent fasting) โดยลดช่วงเวลาในการรับประทานอาหารเหลือ 6-8 ชั่วโมง/วัน ทำให้ร่างกายได้ฟื้นฟูและซ่อมแซมแบบที่ร่างกายไม่สามารถทำได้หากมีการบริโภคอาหารตลอดทั้งวันจนถึงกลางคืน ช่วงกลางคืนเป็นเวลาที่เหมาะสมแก่การฟื้นฟูร่างกาย ดังนั้นการทานมื้อเช้าช้าลง ทานมื้อเย็นให้เร็วขึ้น พร้อมงดอาหารระหว่างมื้อจึงช่วยได้

การบำบัดด้วยความร้อน เช่น ซาวน่า และการอบน้ำร้อนด้วยเกลือขัดผิว สามารถช่วยในการดีท็อกซ์Spike protein

การบำบัดด้วยออกซิเจนบริสุทธิ(Hyperbaric Oxygen Therapy) เป็นวิธีที่ประสบความสำเร็จมานานในภาวะที่มีการอักเสบสูง

10 สิ่งในการขจัดสารพิษ/ดีท็อกซ์

- วิตามินD
- วิตามินC
- NAC (N-acetylcysteine)
- Ivermectin
- เมล็ดเทียนดำ (Nigella seed)
- Quercetin
- Zinc
- Magnesium
- ขมิ้นชัน
- สารสกัดจาก Milk Thistle

10 แนวทางในการขจัดสารพิษ/ดีท็อกซ์

- AAPS Covid Guide
- AFLD Treatments
- FLCCC iRecover Post Vaccine
- FLCCC Long Covid
- LEF respiratory/immune
- Orthomolecular Protocol
- Zelenko Protocol
- Lessenich Protocol
- Yanuck & Pizzorno Integrative
- WCH Spike Protein Full Guide

ข้อจำกัดความรับผิดชอบ: การติดเชื้อโควิด-19, วัคซีนโควิด-19 และปัญหาจากSpike proteinยังเป็นเรื่องใหม่ Disclaimer: การติดเชื้อโควิด-19, วัคซีนโควิด-19 และปัญหาจากSpike protein ยังเป็นเรื่องใหม่ คำแนะนำเหล่านี้ได้จากการใช้เทคโนโลยีวิจัยทางการแพทย์สมัยใหม่ การวิจัยคลินิกของแพทย์นานาชาติ การแพทย์แบบองค์รวม: เนื้อหาอาจมีการปรับปรุงเมื่อพบหลักฐานใหม่เพิ่มเติม กรุณาตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมเป็นระยะ ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น โปรดปรึกษาแพทย์เมื่อเจ็บป่วยจากเชื้อไวรัสหรือวัคซีน ยาที่ไม่ต้องมีใบสั่งจากแพทย์และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอาจหาได้ต่างกันทั่วโลก คำแนะนำเพิ่มเติมอยู่ภายใต้ความรับผิดชอบของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

บทสรุปการดีท็อกซ์Spike protein สำหรับการป่วยจากลองโควิดและวัคซีนโควิด-19

"บทความนี้เป็นแนวทางในการบรรเทาอาการอักเสบที่เกิดจาก 'spikopathy' ภาวะที่เกิดจากการมีSpike protein ในร่างกายมากเกินไป สามารถเข้าชมข้อมูลฉบับเต็มได้ที่เว็บไซต์ worldcouncilforhealth.org."

Dr Tess Lawrie, MBBCh, PhD



บทนำ: โควิด-19, วัคซีน และ Spike protein

วัคซีนโควิด-19เป็นเทคโนโลยีใหม่/ที่ยังไม่ผ่านการพิสูจน์ ซึ่งมีวัตถุประสงค์ให้เซลล์ในร่างกายสร้างSpike protein ไปกระตุ้นการตอบสนองของระบบภูมิคุ้มกันในการป้องกันร่างกายจากไวรัส อย่างไรก็ตามเราทราบตัวการที่ทำให้เกิดการอักเสบ การแข็งตัวของเนื้อเยื่อและอวัยวะต่างๆของร่างกาย เป็นผลมาจากโปรตีนจากวัคซีนที่มากเกินไป การอักเสบอาจรุนแรงในกลุ่มผู้ที่ไม่แข็งแรง หรือมีโรคในวัยเด็ก แม้กระทั่งคนหนุ่มสาวที่แข็งแรงและมีภูมิคุ้มกันสูง แท้จริงแล้วผลผลิตของSpike proteinที่ได้จากเซลล์อื่นๆทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของเราหันมาโจมตีร่างกายเราเอง การศึกษาของญี่ปุ่นพบว่าอนุภาคของวัคซีนไปรวมตัวกันที่ตับ, ไชกระดูก และรังไข่ จากหลักฐานเพิ่มเติมพบว่าSpike protein อาจทำให้เลือดไม่ไปเลี้ยงสมองส่งผลข้างเคียงต่อระบบประสาท ซึ่งสัมพันธ์กับหลักฐานที่พบว่ามีคนจำนวนมากกำลังทุกข์ทรมานจากภาวะลิ่มเลือดอุดตัน, กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ, หัวใจวาย, ความผิดปกติของระบบประสาท, การเปลี่ยนแปลงของระบบสืบพันธุ์, ความผิดปกติของระบบทางเดินอาหาร, prion disease และอาการอื่นๆอีกมากมาย



หลักการสำคัญสำหรับSpikopathy

สิ่งที่เป็นประโยชน์สำหรับผู้ที่ต้องการลดการอักเสบ และการไหลเวียนของspike proteinในร่างกาย ผู้คนมักใช้การรวบรวมข้อพิสูจน์ ที่ให้ประโยชน์สูงสุดจากการทดลองด้วยตนเอง ขึ้นอยู่กับระบบของร่างกายส่วนใดที่ได้รับผลกระทบมากที่สุด ควบคู่กับคำแนะนำด้านสุขภาพจากผู้เชี่ยวชาญ

1. ยาที่หาซื้อได้ทั่วไป หรือยาตามใบสั่งแพทย์
2. วิตามิน แร่ธาตุ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอื่นๆ
3. ยาสมุนไพร และชา
4. อาหาร, การอดอาหาร, การบำบัดด้วยความร้อน, การบำบัดด้วยออกซิเจน

01

ยาที่หาซื้อได้ทั่วไป หรือยาตามใบสั่งแพทย์

จากการวิจัยทางคลินิกโดยผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพทั่วโลก เราได้แชร์ข้อมูลทางการแพทย์ที่ได้ผลลัพธ์เชิงบวกทั้งการเจ็บป่วยจากโควิด-19 และจากวัคซีนโควิด-19 กลไกที่เกิดจากspike proteinไปจับตัวกับACE2ในร่างกาย ทำให้หยุดภาวะเลือดไหลผิดปกติหรือเกิดการอุดตัน, เพื่อลดอาการอักเสบ ไปจนถึงการรบกวนกลไกการจำลองของไวรัส ตัวยาเหล่านี้ถูกใช้ในทางต่างกันขึ้นอยู่กับอาการเจ็บป่วย โดยได้รับการประเมินจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพ

- Ivermectin (with zinc)
- Hydroxychloroquine (with azithromycin & zinc)
- Corticosteroids
- Antihistamines
- Aspirin
- Low Dose Naltrexone
- Other interventions, including colchicine, ozone and chlorine dioxide therapy

02

วิตามิน แร่ธาตุ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอื่นๆ

วิตามิน, แร่ธาตุ, และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารบางชนิด มีความสำคัญในการรักษา spikopathy วิตามินรวมและแร่ธาตุที่มีคุณภาพสามารถหาได้ทั่วไป แต่การฟื้นฟูให้ตรงจุดซึ่งบางอย่างไม่พบในวิตามินรวม หรือมีปริมาณไม่สูงพอสำหรับการรักษาอาการอักเสบระดับปานกลางถึงขั้นรุนแรง ได้แก่ วิตามินD และ C ในปริมาณที่สูง, วิตามินK2, N-acetyl cysteine (NAC), glutathione, melatonin, quercetin, emodin, black cumin seed extract, resveratrol, curcumin, magnesium, zinc, nattokinase, fish oil, zeolite, and activated charcoal.

03

ยาสมุนไพร และชา

ยาสมุนไพรช่วยเสริมสร้างความอุดมสมบูรณ์แก่สุขภาพของมนุษย์มานาน สมุนไพรบางชนิดมีShikimic acid ทำให้Spike proteinเป็นกลาง และหยุดการก่อตัวของลิมเลือด เช่น pine needle tea, fennel tea, star aniseed tea, St John's wort extract และ connfrey leaf สมุนไพร, เครื่องเทศ,และชาอื่นๆ โดยทั่วไปมีฤทธิ์ต่อต้านไวรัส, แบคทีเรีย และต้านการอักเสบ อาทิเช่น Prunella vulgaris, ขมิ้น, ชาเขียว, ชาดำ, สารสกัดmilk thistle, ชะเอม, สะเดา, อบเชย, กระวาน, ลูกจันทน์เทศ, กานพลู, ผักชี, ขิง, กระเทียม, ออริกาโน่, marjoram, โรสแมรี่, thyme, savoury, ก่ายาน, ฟ้าทะลายโจร, รากและใบของdandelion, propolis

หมายเหตุ: สตรีมีครรภ์และสตรีให้นมบุตร รวมถึงผู้ที่รับยาตามใบสั่งแพทย์ ควรรับคำแนะนำเพิ่มเติมเพื่อตรวจสอบว่าวิธีการรักษานี้เหมาะสมกับตนเองหรือไม่ โดยขอคำแนะนำจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ