



Руководство по детоксикации от спайк-белка

Всемирный совет здравоохранения - по состоянию на октябрь 2023 г.

Оригинальная версия рецензирована:

Д-р Насиба Катрада, доктор медицины

Д-р Пьер Кори, доктор медицинских наук, магистр гуманитарных наук

Д-р Тесс Лори, доктор медицинских наук

Д-р Питер А. Маккалоу, доктор медицины, MPH

Пересмотр от октября 2023 г.

Содержание

О Всемирном Совете Здоровья.....	3
Об этом руководстве.....	3
Для кого это руководство?.....	3
Важная информация перед началом детоксикации.....	4
1. Что такое шиповидный (спайк) белок?.....	5
2. Что такое рецепторы ACE-2.....	6
3. Что такое Интерлейкин-6?.....	7
4. Что такое фурин?.....	8
5. Что такое сериновая протеаза?.....	8
Что принимать, источники, дозировка.....	9

О Всемирном Совете Здоровья

Всемирный совет по здравоохранению — это организация многонациональных групп врачей, ученых, медицинских журналистов и других членов гражданского общества, выступающих за право на хорошее здоровье. Мы обеспечиваем прозрачность здравоохранения посредством обучения здравому смыслу и защиты интересов, независимо объединяя доказательства из различных качественных и количественных источников.

Об этом руководстве

Это развивающееся руководство с новой информацией о том, как очистить организм от вирусных и вызванных вакциной шиповидных белков (спайк-белков). Списки травяных и других лекарств и добавок были составлены в сотрудничестве между врачами, учеными и натуропатами со всего мира.

Поскольку инфекции Ковид-19, вакцины против Ковид-19 и вопрос о вреде шиповидных белков являются новыми, это руководство основано на проведенных и новых медицинских исследованиях, а также на клиническом опыте международных врачей и специалистов в области комплексного здравоохранения; оно будет изучаться и добавляться по мере появления новых доказательств.

Включенные незапатентованные лекарства и добавки могут иметь разную доступность по всему миру.

Для кого это руководство?

Если вы переболели Ковид-19, недавно сделали инъекцию экспериментальными вакцинами Ковид-19 или испытываете симптомы, которые могут быть связаны с трансмиссией вакцины Ковид-19, вам может быть полезно использовать один или несколько пунктов из нашего списка лекарств и добавок для снижения белковой нагрузки. Спайковый белок, который одновременно является частью вируса Ковид-19 и вырабатывается в нашем организме после прививки, может циркулировать по нашему телу, вызывая повреждение клеток, тканей и органов. Мы не знаем, как долго шиповидные белки остаются в организме, однако это руководство предназначено для снижения нагрузки.

Многие люди не могут найти помощь при заболеваниях, связанных с шиповидным белком (также называемых спайкопатиями), в существующих службах здравоохранения. Эта информация актуальна, если вы испытали побочные реакции после уколов экспериментальными вакцинами, у вас есть длительный Ковид или постинъекционный синдром Ковид (pCoIS).

Важное примечание. Это руководство предназначено только для образовательных целей. Если вы заболели после вакцинации, обратитесь за помощью к врачу или специалисту по комплексному лечению. Информацию о постинъекционных заболеваниях Ковид смотрите в руководстве ВСЗ (Всемирный Совет здоровья) после инъекций.

Спайковый белок можно найти во всех вариантах SARS-CoV-2. Он также вырабатывается в вашем организме, когда вы получаете инъекцию от Ковид-19. Даже если у вас не было никаких симптомов, тест на Ковид-19 дал положительный результат или вы испытали неблагоприятные побочные эффекты после укола, в вашем организме все ещё остаются шиповидные белки. Чтобы избавиться от них после укола или инфекции, врачи и практикующие врачи предлагают несколько простых действий.

Считается, что очищение организма от шиповидных белков (далее именуемое детоксикацией) в как можно короткий срок после инфекции или укола может защитить от повреждения клеток и организма оставшимися и циркулирующими шиповидными белками.

В этом руководстве мы обсудим несколько ключевых особенностей этих состояний, на которые можно обратить внимание во время детоксикации:

1. **Спайковый белок**
2. **Рецепторы ACE2**
3. **Интерлейкин 6 (ИЛ-6)**
4. **Фурин**
5. **Сериновая протеаза**

Важная информация о безопасности перед началом детоксикации

Пожалуйста, не проводите детоксикацию без наблюдения со стороны вашего доверенного врача. Обратите внимание на следующее:

- **Чай из сосновых иголок, ним, окопник, андрографис метельчатый** – НЕЛЬЗЯ употреблять во время беременности.
- **Магний** – Передозировка возможна, и ее труднее обнаружить при употреблении липосомального магния. Поэтому, рассмотрите смесь липосомального и обычного магния, или просто обычного магния.
- **Цинк** - При употреблении поливитаминов, которые уже содержат цинк, обязательно скорректируйте количество цинка, потребляемого в других добавках.
- **Наттокиназа** – не принимайте во время приёма препаратов для разжижения крови, а также во время беременности или кормления грудью.
- **Всегда учитывайте дозировку** - Принимая поливитамины, не забывайте соответствующим образом корректировать количество отдельных добавок. (Например, если ваш поливитамин содержит 15 мг цинка, Вам следует уменьшить количество добавок цинка на это количество.)
- **Зверобой** – это лекарство взаимодействует со многими фармацевтическими препаратами. Его не следует принимать без консультации с врачом, если Вы принимаете другие лекарства.

Упреждающие и поддерживающие меры

Практически все состояния легче поддаются лечению на ранних стадиях. В конце концов, безусловно, предпочтительнее полностью предотвратить кризис со здоровьем, чем реагировать на него. Как говорится, грамм профилактики стоит тонны лечения, или предотвратить легче, чем лечить.

Здоровое питание жизненно важно для поддержания здоровой иммунной системы

Советы:

- Измените свой рацион, чтобы уменьшить потребление продуктов, вызывающих воспаление. Рекомендуются диета с низким содержанием гистамина. Избегайте обработанных и закисляющих (такие как мясные и иные класса животного белка) пищевых продуктов, и ГМО.

- Пищевые продукты, указанные в Таблице 1, также могут быть включены в ежедневный рацион до заражения Ковид-19 или получения прививки от Ковид-19, если вы все же решите это сделать.
- Интервальное голодание: Практика прерывистого голодания включает в себя соблюдение графиков приема пищи, которые переключаются между периодами добровольного голодания и не-голодания. Обычно те, кто практикует прерывистое голодание, потребляют все свои дневные калории в течение 6-8 часов каждый день. Этот метод диеты используется для индукции аутофагии, которая, по сути, представляет собой процесс рециркуляции, происходящий в клетках человека, когда клетки разлагаются и перерабатывают компоненты. Аутофагия используется организмом для устранения поврежденных клеточных белков и может уничтожить вредоносные вирусы и бактерии после заражения.
- Рекомендуется ежедневное потребление поливитаминов. Они обеспечивают основной запас витамина А, витамина Е, йода, селена, микроэлементов и многого другого в дополнение к витамину С и витамину D3.
- Тепловая терапия, такая как посещение сауны и горячих ванн, считается хорошим способом детоксикации шиповидного белка.

1. Что такое спайк-белок?

Вирус SARS-CoV-2 содержит шиповидный белок на своей поверхности. Если вы видели изображения коронавируса, то это игольчатые выступы, которые часто изображаются снаружи вируса.

Во время естественной инфекции шиповидные белки играют ключевую роль в том, чтобы помочь вирусу проникнуть в клетки вашего тела. Область белка, известная как S2, соединяет вирусную оболочку с клеточной мембраной. Область S2 также позволяет иммунной системе легко обнаруживать шиповидный белок коронавируса, который затем вырабатывает антитела для нацеливания и связывания вируса.

Спайковые белки также вырабатываются вашим организмом после укола экспериментальными вакцинами Ковид-19, и они функционируют аналогичным образом, поскольку способны сливаться с клеточными мембранами. Кроме того, поскольку они вырабатываются в ваших собственных клетках, ваша иммунная система нацеливается на ваши клетки, пытаясь разрушить спайковый белок. Таким образом, реакция вашей иммунной системы на шиповидные белки может повредить клетки вашего организма.

Появляющиеся данные также четко показывают, что шиповидный белок в ядре наших клеток ослабляет способность наших клеток восстанавливать ДНК.

Зачем нужна детоксикация от спайкового белка?

Спайковый белок от естественной инфекции или вакцины против Ковид вызывает повреждение клеток нашего организма, поэтому важно принять меры для его детоксикации настолько хорошо и скоро, насколько это возможно.

Спайковый белок является высокотоксичной частью вируса, и исследования связывают индуцированный вакциной спайковый белок с токсическими эффектами. Исследования шиповидных белков продолжаются.

Спайковый белок вируса был связан с побочными эффектами, такими как образование тромбов, мозговой туман, организуемая пневмония и миокардит. Вероятно, он отвечает за многие побочные эффекты вакцины против Ковид-19, описанные в постинъекционном руководстве ВСЗ.

Японское исследование биораспределения вакцины Пфайзер показало, что в течение 48 часов после вакцинации частицы вакцины перемещались в различные ткани по всему телу и не оставались в месте инъекции, при этом высокие концентрации были обнаружены в печени, костном мозге и тканях яичников.

Новые данные о спайкопатии позволяют предположить, что эффекты, связанные с воспалением и свертыванием крови, могут возникать в любой ткани, в которой накапливается спайковый белок. Кроме того, рецензируемые исследования на мышах показали, что шиповидный белок способен преодолевать гематоэнцефалический барьер. Таким образом, у людей он потенциально может привести к неврологическим повреждениям, если его не вывести из организма.

Как уменьшить нагрузку шиповидного белка

Поддержка людей с затяжным коронавирусом и поствакцинальными заболеваниями — это новая и развивающаяся область исследований и практики в области здравоохранения. Следующие списки содержат вещества, которые могут быть полезны. Этот список был составлен международными врачами и специалистами по комплексному лечению с разнообразным опытом помощи людям в выздоровлении от Ковид-19 и постинъекционных заболеваний.

К счастью, существует множество легкодоступных естественных решений, позволяющих снизить нагрузку вашего организма от спайкового белка. Некоторые «ингибиторы связывания белка» ингибируют связывание шиповидного белка с клетками человека, в то время как другие нейтрализуют шиповидный белок, так что он больше не может причинять вред клеткам человека.

Ингибиторы шиповидных белков: чернослив обыкновенный, сосновые иглы, эмодин, ним, экстракт листьев одуванчика, ивермектин

Нейтрализаторы белков шипов: N-ацетилцистеин (NAC), глутатион, чай из фенхеля, чай из звездчатого аниса, чай из сосновых иголок, зверобой, лист окопника, витамин С

- Было показано, что **ивермектин** связывается с шиповидным белком, потенциально делая его неэффективным при связывании с клеточной мембраной.
- Некоторые растения, встречающиеся в природе, в том числе сосновые иглки, фенхель, звездчатый анис, зверобой и лист окопника, содержат вещество, называемое шикимовой кислотой, которое может помочь нейтрализовать шиповый белок. **Шикимовая кислота** может помочь уменьшить несколько возможных повреждающих эффектов шиповидного белка и, как полагают, противодействует образованию тромбов.
- Регулярные пероральные дозы **витамина С** полезны для нейтрализации любого токсина.
- Чай из сосновой хвои обладает мощным антиоксидантным действием и содержит высокую концентрацию витамина С.
- **Наттокиназа** (см. Таблицу 1), фермент, полученный из японского блюда из соевых бобов «Натто», представляет собой натуральное вещество, свойства которого могут помочь уменьшить образование тромбов и воспаления, а также обладают противораковыми механизмами
- **Бромелайн**, получаемый из стеблей ананаса, обладает антитромботическим, противовоспалительным и противораковым действием

2. Что такое рецепторы ACE2?

Рецептор ACE2 расположен в клеточной стенке, в выстилке легких и кровеносных сосудов, а также в тромбоцитах. Спайковый белок прикрепляется к рецепторам ACE2.

Было высказано предположение, что большие концентрации шиповидного белка могут связываться с нашими рецепторами ACE2 и эффективно «оставаться там», блокируя нормальное функционирование этих рецепторов в различных тканях. Нарушение этих рецепторов было связано с множеством побочных эффектов из-за измененного функционирования тканей.

Если шиповидные белки связываются с клеточной стенкой и «остаются на месте», они могут заставить иммунную систему атаковать здоровые клетки и, возможно, вызвать аутоиммунное заболевание.

Спайковый белок может прикрепляться к рецепторам ACE2, расположенным на тромбоцитах и клетках эндотелия, выстилающих кровеносные сосуды, что может привести к аномальному кровотечению или свертыванию крови, оба из которых связаны с вакцино-индуцированной тромбоцитопенией (VITT).

Как очистить ваши рецепторы ACE2

Вещества, которые естественным образом защищают рецепторы ACE2:

- Ивермектин
- Гидроксихлорохин (с цинком)
- Кверцетин (с цинком)
- Фисетин

Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что связывание ивермектина с рецептором ACE2 вместо этого предотвращает связывание с ним шиповидного белка.

3. Что такое Интерлейкин-6?

Интерлейкин 6, или IL-6, является главным образом провоспалительным цитокиновым белком. Это означает, что он естественным образом вырабатывается организмом в ответ на инфекцию или повреждение тканей и инициирует воспалительную реакцию.

Зачем нацеливаться на IL-6?

Некоторые натуральные вещества помогают процессу детоксикации после укола, воздействуя на интерлейкин 6. Научные данные показывают, что цитокины, такие как IL-6, обнаруживаются на гораздо более высоких уровнях среди инфицированных Covid по сравнению с неинфицированными людьми.

IL-6 использовался в качестве биомаркера прогрессирования Ковид. Повышенный уровень IL-6 был обнаружен у пациентов с дыхательной дисфункцией. Метаанализ выявил достоверную связь между уровнями IL-6 и тяжестью заболевания. Уровни IL-6 обратно пропорциональны количеству Т-клеток у пациентов в ОИТ.

Провоспалительные цитокины, такие как IL-6, также выражаются после вакцинации, и исследования показывают, что они могут достигать головного мозга.

Ингибиторы IL-6 фактически были рекомендованы ВОЗ для лечения тяжелых случаев Ковид, для которых они были описаны как спасающие жизнь.

Как избавиться от ИЛ-6?

Следующие списки натуральных веществ, включая несколько основных противовоспалительных пищевых добавок, могут быть использованы для предотвращения побочных эффектов IL-6 путем ингибирования его действия.

Ингибиторы IL-6 (противовоспалительные средства): *Boswellia serrata* (ладан) и экстракт листьев одуванчика

Другие ингибиторы IL-6: черный тмин (*Nigella sativa*), куркумин, рыбий жир и другие жирные кислоты, корица, физетин (флавоноид), апигенин, кверцетин (флавоноид), ресвератрол, лютеолин, витамин D3 (с витамином K2), цинк, магний, жасминовый чай, специи, лавровый лист, черный перец, мускатный орех и шалфей

- В противовирусной терапии используются несколько природных веществ растительного происхождения. Было показано, что растительный пигмент кверцетин проявляет широкий спектр противовоспалительных и противовирусных эффектов.
- Доказано, что цинк действует как мощный антиоксидант, который защищает организм от окислительного стресса, процесса, связанного с повреждением ДНК, избыточным воспалением и другими повреждающими эффектами.

4. Что такое фурин?

Фурин – фермент, расщепляющий белки и вызывающий их биологическую активацию.

Почему именно фурин?

Было доказано, что фурин отделяет шиповидный белок и, таким образом, позволяет вирусу проникать в клетки человека. На шиповидном белке Ковид присутствует зона расщепления фурином, который, как считается, делает вирус более заразным и трансмиссивным. Ингибиторы фурина действуют, предотвращая расщепление шиповидного белка.

Как очиститься от фурина?

Вещества, которые естественным образом ингибируют фурин:

- Рутин
- Лимонен
- Байкалейн
- Гесперидин

5. Что такое сериновая протеаза?

Сериновая протеаза - это еще один фермент, который разрушает связи в белках, подобно фурину. У человека они вырабатываются поджелудочной железой и помогают переваривать пищу, сворачивать кровь и бороться с инфекциями, но они также способствуют передаче вирусов.

Зачем нацеливаться на сериновые протеазы?

Ингибирование сериновых протеаз может предотвратить активацию белка spike, а также уменьшить проникновение вируса в клетки, следовательно, снизить скорость распространения инфекции, а также тяжесть заболевания.

Как очиститься от сериновой протеаза?

Вещества, которые естественным образом ингибируют сериновую протеазу и могут помочь снизить уровень спайкового белка в организме:

- Зеленый чай
- Картофельные клубни
- Сине-зеленые водоросли
- Соевые бобы

- N-ацетилцистеин (НАС)
- Босвелия (ладан)

Что принимать? Где взять и сколько?

Таблица 1. Лекарства и добавки, которые можно рассмотреть

Вещество	Природный источник(и)	Где взять	Рекомендуемая доза
Ивермектин	Почвенные бактерии (авермектин)	По рецепту	0,4 мг/кг еженедельно в течение 4 недель. Если есть симптомы, обратитесь к протоколу FLCCC I-Recover. *Проверьте инструкции на упаковке, чтобы определить, есть ли противопоказания перед использованием.
Гидроксихлорохин с цинком		По рецепту	200 мг еженедельно в течение 4 недель. *Проверьте инструкции на упаковке, чтобы определить, есть ли противопоказания перед использованием.
Витамин С	Цитрусовые (например, апельсины) и овощи (брокколи, цветная капуста, брюссельская капуста)	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	6–12 г в день (поровну распределены между аскорбатом натрия (несколько граммов), липосомальным витамином С (3–6 г) и аскорбилпальмитатом (1–3 г))
Витамин D3	Жирная рыба, рыбий жир	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	5000 – 10,000 МЕ в день
Витамин K2	Зеленые листовые овощи	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	90-120 мкг в день (90 для женщин, 120 для мужчин)
Цинк	Устрицы, цельнозерновые продукты, молочные продукты	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>11-40 мг в день</u>
Магний	Зелень, цельные зёрна, орехи	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>До 350 мг в день</u>

N-ацетилцистеин (НАС)	Продукты с высоким содержанием белка (фасоль, чечевица, шпинат, бананы, лосось, тунец)	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	До 1200 мг в день (в несколько приемов)
Черный тмин (Nigella Sativa)	Семейство лютиковых растений	Магазины здорового питания, био супермаркеты	Как указано в инструкции добавки
Наттокиназа	Натто (японское блюдо из соевых бобов)	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Как указано в инструкции добавки
Бромелайн	Ананасы	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Как указано в инструкции добавки
Экстракт листьев одуванчика	Одуванчик	Добавка (чай из одуванчика, кофе из одуванчика, настойка из листьев): магазины натуральных продуктов, аптеки, магазины БАДов, интернет	Настойка в соответствии с инструкциями приготовления или вашего лечащего врача
Prunella Vulgaris (широко известная как самоисцеление)	Самовосстанавливающееся растение	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	7 унций (207 мл) в день
Сосновые иглы	Дерево сосны	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Употребляйте чай 3 раза в день (также потребляйте масло/смола, которые накапливаются в чае).
Ним	Дерево нима	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	В соответствии с инструкциями вашего лечащего врача или натуропата
Фенхелевый чай	семена фенхеля	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Нет верхнего предела. Начните с 1 чашки и следите за реакцией организма.
Чай со звездчатым анисом	Китайское вечнозеленое дерево (Illicium verum)	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Нет верхнего предела. Начните с 1 чашки и следите за реакцией организма.
Зверобой	Зверобой	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Как указано в инструкции добавки * Проверьте наличие противопоказаний

Листья окопника	Род растений Симфитум	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Как указано в инструкции добавки
Ладан	Смола дерева Босвеллия серрата	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	Как указано в инструкции добавки
Куркумин	Куркума	Магазины здорового питания, био супермаркеты	Как указано в инструкции добавки
Рыбий жир	Жирная рыба	Магазины здорового питания, био супермаркеты	До 2000 мг ежедневно
Корица	Род коричневого дерева	Продуктовые магазины	
Фисетин (флавоноид)	Фрукты: клубника, яблоки, манго Овощи: лук, орехи, вино	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	До 100 мг в день (употреблять с жирами)
Апигенин	Фрукты, овощи и зелень петрушка, ромашка, виноградный шпинат, сельдерей, артишоки, орегано	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	50 мг в день
Кверцетин (флавоноид)	Цитрусовые, лук, петрушка, красное вино	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	До 500 мг два раза в день, принимать вместе с цинком
Ресвератрол	Арахис, виноград, вино, черника, какао	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	До 1500 мг в день в течение 3 месяцев.
Лютеолин	Овощи: сельдерей, петрушка, листья лука Фрукты: кожура яблок. Цветки хризантемы.	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	100-300 мг в день (типичные рекомендации производителя)
Рутин	Гречка, спаржа, абрикосы, вишня, черный чай, зеленый чай, чай из бузины	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	500-4000 мг в день (проконсультируйтесь с врачом, прежде чем принимать более высокие дозы)

Лимонен	Кожура цитрусовых, таких как лимоны, апельсины и лаймы	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>До 2000 мг в день</u>
Байкалейн	Род растений шлемника	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>100-2800 мг</u>
Гесперидин	Цитрусовые	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>До 150 мг дважды в день</u>
Жасминовый чай	Листья обыкновенного жасмина или сампагиты	Магазины здорового питания, био супермаркеты	<u>До 8 чашек за день</u>
Зелёный чай	Листья растения Camellia sinensis	Продуктовые магазины	До 8 чашек чая в день или согласно указаниям на пищевой добавке
Специи	Лавровый лист, Растение (Piper nigrum), Семена дерева (Myristica fragrans), Шалфей растение	Продуктовый магазин, магазин здорового питания, ларек со специями	Обильно использовать в кулинарии
Клубни картофеля	Картофель	Продуктовые магазины	
Сине-зеленые водоросли	Цианобактерии	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	<u>1-10 г в день</u>
Андрографис метельчатый	Зеленое растение чиретта	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	400 мг x 2 раза в день *Проверить на противопоказания
Экстракт расторопши	Силимарин	Добавки: магазины здоровой пищи, аптеки, магазины пищевых добавок, интернет (онлайн).	200 мг x 3 раза в день
Соевые бобы (органические)	Соевые бобы	Магазины здорового питания, био супермаркеты	

Большинство из этих продуктов легко доступны в местных продуктовых магазинах или в качестве пищевых добавок в магазинах здоровой пищи (также онлайн).

Примечание: Этот список не является исчерпывающим, и также предлагались другие вещества, такие как сerratептаза и масло CBD. Всемирный совет здравоохранения продолжит обновлять этот документ по мере появления новой информации.

Некоторые практикующие натуропаты также рекомендуют вещества для очистки организма от металлов после вакцинации, такие как цеолит и активированный уголь. В свое время ВСЗ подготовит руководство по детоксикации от металлов.

Десять основных принципов протеинового детокса и дополнительная информация о конкретных протоколах с партнерских сайтов:

- Витамин Д
- Витамин С
- НАС (N-ацетилцистеин)
- Ивермектин
- Семена нигеллы
- Кверцетин
- Цинк
- Наттокиназа
- Куркумин
- Экстракт расторопши
- [AAPS Covid Guide](#)
- [AFLD Treatments](#)
- [FLCCC iRecover Post Vaccine](#)
- [FLCCC Long Covid](#)
- [LEF respiratory/immune](#)
- [Orthomolecular Protocol](#)
- [Zelenko Protocol](#)
- [Yanuck&Pizzorno Integrative](#)

Подпишитесь на информационный бюллетень Всемирного совета по здоровью, чтобы быть в курсе последних публикаций..

worldcouncilforhealth.org/subscribe

Для получения последней информации посетите:

Worldcouncilforhealth.org



Отказ от ответственности:

Этот загружаемый буклет не предназначен для использования вместо индивидуальной медицинской консультации. Его нельзя использовать для диагностики заболеваний или доступа к лечению для пользователей Интернета. Отдельные лица могут использовать материалы, предоставленные Всемирным советом здравоохранения, в дополнение к лечению, предоставляемому их квалифицированными, пользующимися доверием медицинскими работниками. Вся информация, предоставленная Всемирным советом здравоохранения или связанная с его вебсайтом, предлагается для того, чтобы способствовать рассмотрению отдельными лицами и их обученными поставщиками медицинских услуг различных вариантов профилактики и лечения, основанных на фактических данных. Информация на этом вебсайте и в этом буклете предназначена для общих информационных целей и не заменяет консультацию врача.