



World Council
For Health

Guía sobre la desintoxicación de la proteína espiga

Consejo Mundial para la Salud – Actual en octubre 2023

Esta guía original fué revisada por:

Dr Naseeba Kathrada, MD

Dr Pierre Kory M.D., M.P.A.

Dr Tess Lawrie, MD, PhD

Dr Peter A. McCullough, MD, MPH

Revisión de octubre de 2023.

Índice

Acerca del Consejo Mundial para la Salud.....	3
Acerca de esta guía.....	3
¿Quién puede beneficiarse de esta información?.....	3
Información de seguridad importante antes de comenzar una desintoxicación.....	4
1. ¿Qué es la proteína espiga?.....	5
2. ¿Qué es el receptor ACE2?.....	6
3. ¿Qué es la interleucina 6?.....	7
4. ¿Qué es la furina?.....	7
5. ¿Qué es la serina proteasa?.....	8
¿Qué tomar? ¿Cuánto hay que tomar? ¿De dónde viene? ¿Dónde conseguirla?.....	8

Acerca del Consejo Mundial para la Salud

El Consejo Mundial para la Salud es una organización coordinadora de grupos multinacionales de médicos, científicos, periodistas médicos y otros miembros de la sociedad civil que defienden el derecho a una buena salud. Garantizamos la transparencia de la atención sanitaria mediante la educación y la defensa del sentido común, integrando de forma independiente pruebas procedentes de distintas fuentes cualitativas y cuantitativas.

Acerca de esta guía

Esta es una guía en evolución con información emergente sobre cómo eliminar del cuerpo las proteínas virales y los picos inducidos por las vacunas. Las listas de hierbas y otros medicamentos y suplementos se han recopilado en una colaboración entre médicos internacionales, científicos y profesionales de la medicina holística.

Dado que las infecciones por Covid-19, las vacunas por Covid-19 y el tema de los daños de las proteínas de espiga son nuevos, esta guía se basa en investigaciones médicas establecidas y emergentes, así como en la experiencia clínica de médicos internacionales y profesionales de la salud holística; evolucionará a medida que surjan nuevas pruebas.

Los medicamentos y suplementos libres de patente incluidos pueden tener diferente disponibilidad en todo el mundo.

¿Quién puede beneficiarse de esta información?

Si has tenido Covid-19, has recibido recientemente una inyección de Covid-19, o estás experimentando síntomas que pueden estar relacionados con la transmisión de la vacuna Covid-19 (también llamada shedding), puedes beneficiarte del uso de uno o más artículos de nuestra lista de medicamentos y suplementos para reducir la carga de la proteína spike. La proteína de la espiga, que forma parte del virus Covid-19 y se produce en nuestro organismo tras la inoculación, puede circular por nuestro cuerpo causando daños en las células, los tejidos y los órganos.

Muchas personas no han podido encontrar ayuda para la enfermedad relacionada con la proteína de la espiga (también llamada **espikopatía**) a través de los servicios sanitarios existentes. Esta información es relevante si has experimentado reacciones adversas después de un pinchazo, si tienes Covid de larga duración o si tienes el síndrome post-inyección de Covid (pCoIS).

Nota importante: Esta guía es sólo para la educación. Si estás enfermo después de la vacunación, por favor, busca ayuda de un médico o un profesional de la salud holística. Para obtener información sobre las enfermedades posteriores a la inyección de Covid, consulte la guía post-inyección del WCH.

La proteína spike se encuentra en todas las variantes del SARS-CoV-2. También se produce en tu cuerpo cuando te inyectas Covid-19. Aunque no haya tenido ningún síntoma, ni haya dado positivo en la prueba de Covid-19, ni haya experimentado efectos secundarios adversos después de una inyección, es posible que aún queden proteínas de espiga dentro de su cuerpo. Para eliminarlas después de la inyección o de una infección, los médicos y los practicantes holísticos sugieren algunas acciones sencillas.

Se cree que limpiar el cuerpo de las proteínas de punta (lo que se denomina desintoxicación a partir de ahora) lo antes posible después de una infección o una inyección puede proteger contra el daño de las proteínas de punta restantes o en circulación.

En esta guía, hablaremos de varias características clave de estas afecciones que pueden ser objeto de una desintoxicación:

1. **La proteína pico o espiga**
2. **Los receptores ACE2**
3. **La interleucina 6 (IL-6)**
4. **La furina**
5. **La serina proteasa**

Información de seguridad importante antes de comenzar una desintoxicación

Por favor, no emprenda una desintoxicación de picos de proteínas sin la supervisión de su médico de confianza. Tenga en cuenta lo siguiente:

- **Té de agujas de pino, neem, consuelda, Andrographis paniculata** - NO deben consumirse durante el embarazo.
- **Magnesio** - La sobredosis es posible, y es más difícil de detectar cuando se consume magnesio liposomal. Por lo tanto, considere una mezcla de magnesio liposomal y convencional, o sólo magnesio convencional.
- **Zinc** - Cuando consuma un multivitamínico que ya incluya zinc, asegúrese de ajustar la cantidad de zinc consumida en otros suplementos.
- **Nattokinasa** - No tomar mientras se usan anticoagulantes o si se está embarazada o amamantando.
- **Tenga siempre en cuenta la dosis** - Cuando tome un multivitamínico, recuerde ajustar la cantidad de los suplementos individuales en consecuencia. (Por ejemplo, si su multivitamínico contiene 15 mg de zinc, debe reducir su suplemento de zinc en esa cantidad).
- **Hierba de San Juan** - Este medicamento interactúa con muchos fármacos. No debe tomarse si se está tomando otra medicación sin el consejo de su médico.

Medidas proactivas y de apoyo

Prácticamente todas las enfermedades son más fáciles de tratar en sus fases iniciales. Al fin y al cabo, es preferible evitar por completo una crisis de salud que reaccionar ante ella. Como dice el refrán, más vale prevenir que curar.

Una dieta sana es vital para mantener un sistema inmunitario saludable

Consejos:

- Modifique su dieta para reducir el consumo de alimentos proinflamatorios. Se recomienda una dieta baja en histamina. Evite los alimentos procesados y los OMG.
- Los alimentos que se encuentran en la Tabla 1 también pueden incorporarse a la dieta diaria antes de contraer Covid-19 o de recibir un pinchazo de Covid-19, si aún así decide hacerlo.
- Ayuno intermitente: La práctica del ayuno intermitente implica la implementación de horarios de comidas que alternan entre períodos de ayuno voluntario y de no ayuno. Por lo general, quienes practican el ayuno intermitente consumen todas las calorías diarias en un plazo de 6 a 8 horas cada día. Este método de dieta se utiliza para inducir la autofagia, que es esencialmente un proceso de reciclaje que tiene lugar en las células humanas, donde las células degradan y reciclan componentes. El cuerpo utiliza la autofagia para eliminar las proteínas celulares dañadas y puede destruir los virus y las bacterias dañinas después de una infección.
- Se aconseja el consumo diario de un multivitamínico. Proporciona un suministro básico de vitamina A, vitamina E, yodo, selenio, oligoelementos y más, además de vitamina C y vitamina D3.
- La terapia de calor, como la toma de saunas y baños calientes, se considera una buena forma de desintoxicación de la proteína espiga.

1. ¿Qué es la proteína espiga?

El virus SARS-CoV-2 contiene una proteína en forma de pico en su superficie. Si ha visto imágenes del coronavirus, se trata de las protuberancias en forma de sol que suelen aparecer en el exterior del virus.

Durante una infección natural, las proteínas de espiga desempeñan un papel clave para ayudar al virus a entrar en las células del cuerpo. Una región de la proteína, conocida como S2, fusiona la envoltura del virus con la membrana celular. La región S2 también permite que la proteína de espiga del coronavirus sea detectada fácilmente por el sistema inmunitario, que entonces fabrica anticuerpos para atacar y fijar el virus.

Las proteínas de espiga también son producidas por el cuerpo después de recibir un pinchazo de Covid-19, y funcionan de forma similar en el sentido de que son capaces de fusionarse con las membranas celulares. Además, como se fabrican en las propias células, el sistema inmunitario se dirige a ellas para destruir la proteína de espiga. Por lo tanto, la respuesta de su sistema inmunitario a las proteínas de espiga puede dañar las células de su cuerpo.

La evidencia emergente también está mostrando que en el núcleo de nuestras células la proteína de la espiga perjudica la capacidad de nuestras células para reparar el ADN.

¿Por qué debería considerar la desintoxicación de la proteína de la espiga?

La proteína de la espiga procedente de una infección natural o de una vacuna Covid causa daños en las células de nuestro cuerpo, por lo que es importante tomar medidas para desintoxicarse de ella lo mejor posible.

La proteína de espiga es una parte altamente tóxica del virus, y las investigaciones han relacionado la proteína de espiga inducida por la vacuna con los efectos tóxicos. La investigación sobre la proteína de la espiga está en curso.

La proteína 'spike' del virus se ha relacionado con efectos adversos, como: coágulos de sangre, niebla cerebral, neumonía organizativa y miocarditis. Probablemente sea la responsable de muchos de los efectos secundarios de la vacuna Covid-19 que se comentan en la guía post-inyección de WCH.

Un estudio japonés de biodistribución de la vacuna de Pfizer descubrió que, en las 48 horas posteriores a la vacunación, las partículas de la vacuna habían viajado a diversos tejidos de todo el cuerpo y no se quedaban en el lugar de la inyección, encontrándose altas concentraciones en el hígado, la médula ósea y los ovarios.

Las nuevas pruebas sobre la espicopatía sugieren que pueden producirse efectos relacionados con la inflamación y la coagulación en cualquier tejido en el que se acumule la proteína de la espicopatía. Además, estudios revisados en ratones han descubierto que la proteína de la espiga es capaz de atravesar la barrera hematoencefálica. Por lo tanto, en los seres humanos podría provocar daños neurológicos si no se elimina del organismo.

Cómo reducir la carga de proteínas espiga

El apoyo a las personas que padecen enfermedades de larga duración y post-vacunas es un campo nuevo y emergente de la investigación y la práctica sanitaria. Las siguientes listas contienen sustancias que pueden ser útiles. Esta lista ha sido recopilada por médicos internacionales y practicantes holísticos con diversas experiencias en ayudar a las personas a recuperarse del Covid-19 y de la enfermedad posvacunal.

Por suerte, hay una gran cantidad de soluciones naturales y fáciles de conseguir para reducir la carga de proteínas espiga en el cuerpo. Algunos "inhibidores de la unión de proteínas" inhiben la unión de la proteína de la espiga a las células humanas, mientras que otros neutralizan la proteína de la espiga para que ya no pueda causar daños a las células humanas.

Inhibidores de la proteína espiga: Prunella vulgaris, agujas de pino, emodina, neem, extracto de hoja de diente de león, ivermectina

Neutralizadores de la proteína espiga: N-acetilcisteína (NAC), glutatión, té de hinojo, té de anís estrellado, té de agujas de pino, hierba de San Juan, hoja de consuelda, vitamina C

- Se ha demostrado que la ivermectina se une a la proteína de la espiga, lo que la hace potencialmente ineficaz para unirse a la membrana celular.
- Varias plantas que se encuentran en la naturaleza, como las agujas de pino, el hinojo, el anís estrellado, la hierba de San Juan y la hoja de consuelda, contienen una sustancia llamada ácido shikímico, que puede ayudar a neutralizar la proteína de la espiga. El ácido shikímico puede ayudar a reducir varios posibles efectos perjudiciales de la proteína de la espiga, y se cree que contrarresta la formación de coágulos de sangre.
- Las dosis orales regulares de vitamina C son útiles para neutralizar cualquier toxina.
- El té de agujas de pino tiene potentes efectos antioxidantes y contiene altas concentraciones de vitamina C.
- La nattokinasa (véase el cuadro 1), una enzima derivada del plato de soja japonés "Natto", es una sustancia natural cuyas propiedades pueden ayudar a reducir la aparición de coágulos sanguíneos y la inflamación, además de tener mecanismos anticancerígenos.
- La bromelina se extrae de los tallos de la piña y es antitrombótica, antiinflamatoria y anticancerígena.

2. ¿Qué es el receptor ACE2?

El receptor de la ECA2 se encuentra en la pared celular, en el revestimiento de los pulmones y de los vasos sanguíneos y en las plaquetas. La proteína de espiga se une a los receptores ACE2.

Se ha propuesto que grandes concentraciones de proteína de espiga pueden unirse a nuestros receptores de la ECA2 y "quedarse ahí", bloqueando el funcionamiento regular de estos receptores en varios tejidos. La interrupción de estos receptores se ha asociado a una multitud de efectos adversos por la alteración del funcionamiento de los tejidos.

Si las proteínas de espiga se unen a la pared celular y "se quedan ahí", podrían desencadenar el ataque del sistema inmunitario a las células sanas y posiblemente desencadenar una enfermedad autoinmune.

La proteína de espiga podría adherirse a los receptores ACE2 situados en las plaquetas de la sangre y en las células endoteliales que recubren los vasos sanguíneos, lo que podría dar lugar a hemorragias o coagulaciones anormales, ambas relacionadas con la trombocitopenia inducida por la vacuna (VITT).

Cómo desintoxicar los receptores ACE2

Sustancias que protegen naturalmente los receptores ACE2:

- Ivermectina
- Hidroxicloroquina (con zinc)
- Quercetina (con zinc)
- Fisetina

Las pruebas sugieren que la unión de la ivermectina al receptor de la ECA2 impide que la proteína de la espiga se una a él.

3. ¿Qué es la interleucina 6?

La interleucina 6, o IL-6, es una proteína citocina principalmente proinflamatoria. Esto significa que el organismo la produce de forma natural en respuesta a una infección o a un daño tisular y que inicia la respuesta inflamatoria.

¿Por qué atacar la IL-6??

Algunas sustancias naturales ayudan al proceso de desintoxicación posterior al jabón al dirigirse a la interleucina 6. Las pruebas científicas demuestran que las citoquinas, como la IL-6, se encuentran en niveles mucho más altos entre los infectados por el Covid en comparación con los individuos no infectados.

La IL-6 se ha utilizado como biomarcador de la progresión del Covid. Se han encontrado niveles elevados de IL-6 en pacientes con disfunción respiratoria. El meta-análisis ha revelado una relación fiable entre los niveles de IL-6 y la gravedad del covid. Los niveles de IL-6 se han relacionado de forma inversa con el recuento de células T en pacientes de la UCI.

Las citoquinas proinflamatorias como la IL-6 también se expresan después de la vacunación, y los estudios sugieren que pueden llegar al cerebro.

De hecho, los inhibidores de la IL-6 han sido recomendados por la OMS para los casos graves de Covid, para los que se han descrito como salvadores de la vida.

Cómo desintoxicarse de la IL-6?

Las siguientes listas de sustancias naturales, incluyendo varios complementos alimenticios antiinflamatorios básicos, pueden utilizarse para prevenir los efectos adversos de la IL-6 inhibiendo su acción.

Inhibidores de la IL-6 (antiinflamatorios): Boswellia serrata (incienso) y extracto de hoja de diente de león

Otros inhibidores de la IL-6: Comino negro (Nigella sativa), curcumina, aceite de pescado y otros ácidos grasos, canela, fisetina (flavonoide), apigenina, quercetina (flavonoide), resveratrol, luteolina, vitamina D3 (con vitamina K2), zinc, magnesio, té de jazmín, especias, hojas de laurel, pimienta negra, nuez moscada y salvia

- En la terapia antiviral se utilizan varias sustancias naturales de origen vegetal. Se ha demostrado que el pigmento vegetal quercetina tiene una amplia gama de efectos antiinflamatorios y antivirales.
- Se ha demostrado que el zinc actúa como un potente antioxidante que protege al organismo del estrés oxidativo, un proceso asociado al daño del ADN, el exceso de inflamación y otros efectos perjudiciales.

4. ¿Qué es la furina?

La furina es una enzima que escinde las proteínas y las activa biológicamente.

¿Por qué atacar la furina?

Se ha demostrado que la furina separa la proteína de espiga y permite así que el virus entre en las células humanas. En la proteína de la espiga del Covid hay un sitio de corte de la furina, que se cree que hace que el virus sea más infeccioso y transmisible. Los inhibidores de la furina actúan impidiendo la escisión de la proteína espiga.

¿Cómo desintoxicarse de la furina?

Sustancias que inhiben naturalmente la furina:

- Rutina
- Limoneno
- Baicaleína
- Hesperidina

5. ¿Qué es la serina proteasa?

La serina proteasa es otra enzima que rompe los enlaces de las proteínas, como la furina. En los seres humanos las produce el páncreas y ayudan a digerir los alimentos, coagular la sangre y combatir las infecciones, pero también son responsables de ayudar a la transmisión viral.

¿Por qué atacar la furina?

La inhibición de la serina proteasa puede impedir la activación de la proteína de la espiga y también reducir la entrada del virus en las células, reduciendo así la tasa de infección y su gravedad.

¿Cómo desintoxicarse de la furina?

Sustancias que inhiben naturalmente la furina y pueden ayudar a reducir los niveles de proteína de pico en el cuerpo son:

- Té verde
- Tubérculos de patata
- Algas verdes azules
- Soja
- N-acetil cisteína (NAC)
- Boswellia (incienso)

¿Qué tomar? ¿Cuánto hay que tomar? ¿De dónde viene? ¿Dónde conseguirlo?

Tabla 1. Medicamentos y suplementos que se pueden considerar

Sustancia	Fuente(s) natural(es)	Dónde conseguir	Dosis recomendada
Ivermectina	Bacterias del suelo (avermectina)	Con receta médica	0,4mg/kg semanal durante 4 semanas Si es sintomático, consulte el protocolo FLCCC I-Recover *Comprobar las instrucciones del envase para determinar si hay contraindicaciones antes de su uso
Hidroxiquina con zinc		Con receta médica	200mg semanales durante 4 semanas *Comprueba las instrucciones del envase para determinar si existen contraindicaciones antes de su uso

Vitamina C	Frutas cítricas (p. ej., naranjas), kiwis, guavas, manzanas, bayas y verduras (col, ajo, pimientas, granos germinados, hierbas)	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	6-12g diarios (divididos uniformemente entre ascorbato de sodio (varios gramos), vitamina C liposomal (3-6g) y palmitato de ascorbilo (1 – 3g))
Vitamina D3	Pescados grasos, aceites de hígado de pescado	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	5000 - 10.000 UI diarias <i>con vitamina K2</i>
Vitamina K2	Verduras de hoja verde	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	90-120mcg diarios (90 para las mujeres, 120 para los hombres)
Zinc	Carnes rojas, aves de corral, ostras, cereales integrales, pepitas de calabaza, lácteos	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	11-40mg diarios
Magnesio	Verduras, cereales integrales, frutos secos	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Hasta 350mg diarios
N-acetil cisteína (NAC)	Alimentos ricos en proteínas (pescado, carne, huevos, legumbres, pepitas, germinados)	Suplemento: tiendas de alimentos naturales, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Hasta 1200 mg diarios (en dosis divididas)
Nattokinasa	Natto (tipo de soja japonés fermentada)	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Según lo indicado en el suplemento
Bromelina	Piñas	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Según lo indicado en el suplemento
Comino negro (Nigella Sativa)	Familia de plantas de ranúnculo	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Según lo indicado en el suplemento
Prunella Vulgaris (comúnmente conocida como autocura)	Hierba autocurativa	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	7 onzas (207ml) diarias
Agujas de pino	Árbol de pino	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Consumir té 3 veces al día (consumir también el aceite/resina que se acumula en el té)

Neem	Árbol de Neem	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Según las instrucciones de su médico o del preparado
Extracto de hoja de diente de león	Planta de diente de león	Suplemento (té de diente de león, café de diente de león, tintura de la hoja): tiendas de alimentos naturales, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Tintura según las instrucciones de su profesional o de la preparación
Té de hinojo	Planta de hinojo	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	No hay límite máximo. Comienza con 1 taza y monitorea la reacción del cuerpo.
Té de anís estrellado	Árbol chino de hoja perenne (Illicium verum)	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Sin límite máximo. Empieza con 1 taza y monitorea la reacción del cuerpo
Hierba de San Juan	Planta de la hierba de San Juan	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Según las indicaciones del suplemento *véanse las contraindicaciones
Hoja de consuelda	Planta del género Symphytum	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Como se indica en el suplemento
Boswellia serrata	Árbol de Boswellia serrata	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Según lo indicado en el suplemento
Curcumina	Cúrcuma	Tiendas de comestibles, tiendas de alimentos saludables	Según lo indicado en el suplemento
Aceite de pescado	Pescado grasoso/aceitoso	Tiendas de comestibles, tiendas de alimentos saludables	Hasta 2000 mg diarios
Canela	Género del árbol Cinnamomum	Tienda de comestibles	
Fisetina (Flavonoide)	Frutas: fresas, manzanas, mangos Verduras: cebollas, nueces	Suplemento: tiendas de dietética, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Hasta 100mg diarios (Consumir con grasas)
Apigenina	Frutas, verduras y hierbas perejil, manzanilla, espinacas, apio, alcachofas, orégano	Suplemento: tiendas de dietética, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	50mg diarios

Quercetina (Flavonoide)	Cítricos, cebollas, perejil, vino tinto	Suplemento: tiendas naturistas, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Hasta 500mg dos veces al día, Consumir con Zinc
Resveratrol	Cacahuates, uvas, vino, arándanos, cacao	Suplemento: tiendas de dietética, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Hasta 1500mg diarios durante un máximo de 3 meses
Luteolina	Verduras: apio, perejil, hojas de cebolla Frutas: pieles de manzana, flores de crisantemo	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	100-300mg diarios (Recomendaciones típicas del fabricante)
Rutina	Trigo sarraceno, espárragos, albaricoques, cerezas, té negro, té verde, té de flor de saúco 500-	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	4000mg diarios (consulta a tu proveedor de atención médica antes de tomar dosis más altas)
Limoneno	Corteza de cítricos como limones, naranjas y limas	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Hasta 2000mg diarios
Baicaleína	Género de plantas Scutellaria	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	100-2800mg
Hesperidina	Fruta cítrica	Suplemento: tiendas de alimentos, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	Hasta 150mg dos veces al día
Té de jazmín	Hojas de plantas de jazmín común o sampaguita	Tiendas de comestibles, tiendas de alimentos saludables	Hasta 8 tazas al día
Té verde	Hojas de la planta Camellia sinensis	Tiendas de alimentos	Hasta 8 tazas de té al día o según las indicaciones del suplemento
Espicias	Hogs de laurel, pimienta negra, nuez moscada, salvia	Tiendas de comestibles, tiendas de alimentos saludables, vendedor de especias	Use con abundancia en la cocina
Tubérculos de patata	Patatas	Tienda de comestibles	
Algas verdes azules	Cianobacterias	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	1-10 gramos diarios

Andrographis Paniculata	Planta chiretta verde	Suplemento: tiendas de alimentación, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	400mg x 2 diarios *Comprobar si hay contradicciones
Extracto de cardo mariano	Silimarina	Suplemento: tiendas de alimentos saludables, farmacias, tiendas de suplementos dietéticos	200mg x 3 al día
Soja (orgánica)	Soja	Tienda de comestibles, tiendas de alimentos saludables	

La mayoría de estos artículos son fácilmente accesibles en las tiendas de comestibles locales o como suplementos nutricionales en las tiendas de alimentos saludables.

Nota: Esta lista no es exhaustiva y también se han sugerido otras sustancias, como la serrapeptasa y el aceite de CBD. El Consejo Mundial de la Salud seguirá actualizando este documento a medida que surja nueva información.

Algunos médicos holísticos también recomiendan sustancias para limpiar el cuerpo de metales después de la vacunación, como la zeolita y el carbón activado. El Consejo Mundial de la Salud preparará a su debido tiempo orientaciones sobre cómo desintoxicarse de los metales.

Los diez elementos esenciales para la desintoxicación de la proteína espiga y más información sobre protocolos específicos de sitios web asociados:

- Vitamina D
- Vitamina C
- NAC (N-acetil cisteína)
- Ivermectina
- Granos de Nigella
- Quercetina
- Zinc
- Nattokinasa
- Curcumina
- Extracto de cardo mariano
- [AAPS Covid Guide](#)
- [AFLD Treatments](#)
- [FLCCC iRecover Post Vaccine](#)
- [FLCCC Long Covid](#)
- [LEF respiratory/immune](#)
- [Orthomolecular Protocol](#)
- [Zelenko Protocol](#)
- [Yanuck&Pizzorno Integrative](#)

Suscríbase al Boletín del World Council for Health para estar al día de las últimas publicaciones.

worldcouncilforhealth.org/subscribe

Para obtener la información más reciente, visite:

Worldcouncilforhealth.org



Descargo de responsabilidad:

Este folleto descargable no pretende sustituir el asesoramiento médico individual. No puede utilizarse para diagnosticar enfermedades o acceder a tratamientos para usuarios de la web. Las personas pueden utilizar los materiales proporcionados por el Consejo Mundial para la Salud para complementar la atención prestada por sus profesionales sanitarios cualificados y de confianza. Toda la información facilitada por el Consejo Mundial de la Salud o relacionada con su sitio web se ofrece para promover que las personas y sus profesionales sanitarios cualificados consideren diversas opciones de prevención y tratamiento basadas en pruebas. La información contenida en este sitio web y en este folleto tiene fines informativos generales y no sustituye al asesoramiento médico. Pueden producirse errores u omisiones.