



World Council
For Health

Avgiftings Guide För Spik Protein

Världsrådet för hälsa - gäller från oktober 2023

Originalversionen granskad av:
Naseeba Kathrada, MD
Pierre Kory MD, M.P.A.
Tess Lawrie, MD, PhD
Peter A. McCullough, MD, MPH

Revidering daterad oktober 2023.

Innehåll

Om Världsrådet för hälsa	3
Om den här guiden.....	3
Vem kan ha nytta av denna information?.....	3
Viktig säkerhetsinformation innan du påbörjar en avgiftning.....	4
1. Vad är spikprotein?.....	5
2. Vad är ACE-2-receptorn?.....	6
3. Vad är interleukin-6?.....	6
4. Vad är furin?.....	7
5. Vad är serinproteas?.....	7
Vad ska man ta, hur mycket ska man ta, varifrån kommer det, var får man tag på det?.....	8

Om Världsrådet för hälsa

World Council for Health är en paraplyorganisation för multinationella grupper av läkare, forskare, medicinska journalister och andra medlemmar av det civila samhället som förespråkar rätten till god hälsa. Vi säkerställer transparens inom hälso- och sjukvården genom utbildning och opinionsbildning med sunt förnuft, och integrerar oberoende bevis från olika kvalitativa och kvantitativa källor.

Om den här guiden

Detta är en guide som utvecklas med ny information om hur man rensar virus- och vaccinducerad spik proteiner från kroppen. Listorna över växtbaserade och andra läkemedel och kosttillskott har sammanställts i samarbete mellan internationella läkare, forskare och holistiska praktiker.

Som Covid-19-infektioner, Covid-19-vacciner och frågan av spikproteinskador är nya; den här guiden informeras av etablerad och framväxande medicinsk forskning samt kliniska erfarenhet av internationella läkare och holistiska hälso- och sjukvårdspersonal; den kommer att uppdateras när nya uppgifter framkommer.

De listade patentfria läkemedlen och kosttillskotten kan ha olika tillgängligheter i olika länder i världen.

Vem kan ha nytta av detta information?

Om du har haft Covid-19, nyligen har haft en Covid-19 injektion, eller upplever symtom som kan vara relaterat till covid-19-vaccinöverföring (även kallad **shedding**) kan du nytta av att använda en eller flera artiklar från vår lista över läkemedel och kosttillskott för att minska spikproteinbelastningen. Spikproteinet, som är både en del av Covid-19-viruset och produceras i vår kroppar efter vaccinering, kan cirkulera runt våra kroppar och orsakar skador på celler, vävnader och organ. Vi vet inte hur länge spikproteiner stannar i kroppen men den här guiden är utformad för att minska belastningen.

Många har inte kunnat hitta hjälp för spikproteinrelaterad sjukdom (även kallad **spikopati**) genom befintliga hälso- och sjukvårdstjänster. Denna information är relevant om du har upplevt biverkningar efter en injektion, har lång Covid, eller har post-Covid-injektionssyndrom (pCoIS).

Viktig anmärkning: Den här guiden är endast avsedd för utbildning. Om du är sjuk efter vaccination, sök hjälp hos en läkare eller en holistisk praktiker. För information om sjukdomar efter Covid-injektion, se WCH's efter-vaccinering-guiden.

Spikproteinet finns i alla varianter av SARS-CoV-2. Det produceras också i din kropp när du får en Covid-19-injektion. Även om du inte har haft några symtom, inte har testats positivt för Covid-19 eller upplevt negativa biverkningar efter en spruta kan det fortfarande finnas kvarvarande spikproteiner i din kropp. För att rensa bort de efter en spruta eller en infektion föreslår läkare och holistiska praktiker några enkla åtgärder.

Man tror att om man rensar kroppen från spikproteiner (avgiftning) så snart som möjligt efter en infektion eller en injektion kan detta skydda mot skador från kvarvarande eller cirkulerande spikproteiner.

I den här guiden kommer vi att diskutera flera viktiga egenskaper hos de tillstånd som kan riktas in på under en avgiftning:

1. Spikprotein
2. ACE2-receptorer
3. Interleukin 6 (IL-6)
4. Furin
5. Serinproteas

Viktig säkerhetsinformation innan du påbörjar en avgiftning

Börja inte med en spikeproteinavgiftning utan rådgivning av din hälsovårdare. Viktigt:

- **Tunnålste, neem, vallmo, Andrographis paniculata** – Får INTE konsumeras under graviditet.
- **Magnesium** - Överdoserig är möjlig och svårare att upptäcka när man använder liposomalt magnesium. Överväg därför en blandning av liposomalt och konventionellt magnesium, eller använder bara konventionellt magnesium.
- **Zink** - När du konsumerar en multivitamin som redan innehåller zink, se till att justera mängden zink som konsumeras i andra kosttillskott.
- **Nattokinas** - Ta inte om du använder blodförtunnande medel eller om du är gravid eller ammar.
- **Tänk alltid på doseringen** - När du tar en multivitamin, kom ihåg att justera mängder i dina enskilda kosttillskott (t.ex. om ditt multivitamin innehåller 15 mg zink bör du minska ditt zinktillskott med den mängden).
- **Johannesört** - Detta läkemedel interagerar med många farmaceutiska läkemedel. Det bör inte tas om du står på andra läkemedel utan råd från din läkare.

Proactiva och stödjande åtgärder

Praktiskt taget alla sjukdomar är lättare att hantera i ett tidigt skede. Det är trots allt bättre att undvika en hälsokris helt och hållet än att reagera på den. Som ordspråket säger är **ett uns av förebyggande är värt ett pund av botemedel**.

En hälsosam kost är avgörande för att stödja ett friskt immunförsvar.

Tips:

- Ändra din kost så att du minskar konsumtionen av proinflammatoriska livsmedel. En kost med låg histaminnehåll rekommenderas. Undvik behandlade livsmedel och genetiskt modifierade organismer.
- De livsmedel som finns i tabell 1 kan också inkluderas i den dagliga kosten innan du smittas av Covid-19 eller får en Covid-19-sprutan, om du väljer att göra det.
- Periodisk fastande: Periodisk fastande innebär att man tillämpar måltidsscheman som växlar fram och tillbaka mellan perioder av frivillig fastande och icke-fastande. Vanligtvis konsumerar de som prakticerar periodisk fastande alla sina dagliga kalorier inom 6-8 timmar varje dag. Denna dietmetod används för att framkalla autofagi, vilket i huvudsak är en återvinningsprocess som äger rum i mänskliga celler, där cellerna bryter ner och återvinner komponenter. Autofagi används av kroppen för att eliminera skadade cellproteiner och kan förstöra skadliga virus och bakterier efter en infektion.
- Daglig konsumtion av en multivitamin rekommenderas. Det ger en grundförsörjning av A-vitamin, E-vitamin, jod, selen, spårämnen med mera, utöver C-vitamin och D3-vitamin.
- Värmebehandling, som att ta bastu och varma bad, anses vara ett bra sätt att avgifta spikprotein.

1. Vad är spikprotein?

SARS-CoV-2-viruset innehåller ett spikprotein på sin yta. Om du har sett bilder av coronaviruset så är det de solliknande utskotten som ofta avbildas på utsidan av viruset.

Under en naturlig infektion spelar spikproteinerna en viktig roll för att hjälpa viruset att ta sig in i kroppens celler. En region av proteinet, som kallas S2, smälter virushöljet till ditt cellmembran. S2-regionen gör också att coronavirusets spikprotein lätt kan upptäckas av immunsystemet, som sedan tillverkar antikroppar för att rikta in sig på och förbinda sig med viruset.

Spikproteiner produceras också av kroppen efter man ha fått en Covid-19-injektion, och de fungerar på samma sätt genom att de kan smälta samman med cellmembranen. Eftersom de dessutom tillverkas i dina egna celler är dina celler sedan måltavlor för ditt immunförsvar i ett försök att förstöra spikproteinet. Immunförsvarets reaktion på spikproteiner kan alltså skada kroppens celler.

Nya bevis visar också att spikproteinet i våra cellkärnor försämrar våra cellers förmåga att reparera DNA.

Varför ska jag överväga att avgifta mig från spikprotein?

Spikproteinet från en naturlig infektion eller ett Covid-vaccin orsakar skador på kroppens celler, så det är viktigt att vidta åtgärder för att avgifta sig från det så gott det går.

Spikproteinet är en mycket giftig del av viruset, och forskning har kopplat det vaccininducerade spikproteinet till toxiska effekter. Forskningen om spikprotein pågår.

Virusets spikprotein har kopplats till negativa effekter, t.ex. blodproppar, hjärndimma, och anordna lunginflammation och myokardit. Det är troligen ansvarigt för många av biverkningarna av Covid-19-vaccinet som diskuteras i WCH's efter vaccinerings guiden.

I en japansk biodistributionsstudie för Pfizer-vaccinet konstaterades att vaccinpartiklar 48 timmar efter vaccinationen hade spridits till olika vävnader i hela kroppen och inte stannat vid injektionsstället, med höga koncentrationer i lever, benmärg och äggstockar.

Nya bevis för spikopati tyder på att effekter som rör inflammation och koagulering kan uppstå i alla vävnader där spikproteinet ackumuleras. Dessutom har man i peer-reviewed studier på möss funnit att spikproteinet kan passera blod-hjärnbarriären. Hos människor kan det således potentiellt leda till neurologiska skador om det inte rensas bort från kroppen.

Hur du kan minska din belastning av spikprotein

Att stödja människor med långvarig Covid- och postvaccinsjukdom är ett nytt och framväxande område inom hälsovårdsforskning och hälsopraktik. Följande listor innehåller ämnen som man kan använda. Listan har sammanställts av internationella läkare och holistiska praktiker med olika erfarenheter för att hjälpa människor att tillfriska sig från Covid-19 och sjukdom efter vaccinering.

Lyckligtvis finns det en mängd lättåtkomliga, naturliga lösningar för att minska kroppens spikproteinbelastning. Vissa "proteinbindningsinhibitorer" hämmar spikproteinets bindning till mänskliga celler, medan andra neutraliserar spikproteinet så att det inte längre kan orsaka skada på mänskliga celler.

Inhibitorer av spikprotein: Prunella vulgaris, tallnålar, emodin, neem, maskrosbladsextrakt, Ivermectin.

Neutraliserande medel för spikprotein: N-acetylcystein (NAC), glutation, fänkålstees, stjärnanistee, tallnålstees, johannesört, kamferblad, C-vitamin.

- Ivermectin har visat sig binda till spikproteinet, vilket potentiellt gör det ineffektivt när det gäller att binda sig till cellmembranet.
- Flera växter som finns i naturen, bland annat tallnålar, fänkål, stjärnanis, johannesört och kamferblad, innehåller ett ämne som kallas shikimiksyra, vilket kan bidra till att neutralisera spikproteinet. Shikimiksyra kan bidra till att minska flera möjliga skadliga effekter av spikproteinet och tros motverka blodproppsbildning.
- Regelbundna orala doser av C-vitamin kan hjälper med att neutralisera olika toxiner.
- Pine needle tea har kraftfulla antioxidativa effekter och innehåller höga koncentrationer av C-vitamin.
- Nattokinas (se tabell 1), ett enzym som härrör från den japanska sojabönsrätten "Natto", är ett naturligt ämne vars egenskaper kan bidra till att minska förekomsten av blodproppar och inflammation samt har cancerhämmande egenskaper.
- Bromelain härrör från ananasstjälkar och har även antitrombotiska, antiinflammatoriska och cancerhämmande egenskaper.

2. Vad är ACE2-receptorn?

ACE2-receptorn finns i cellväggen, i lungor och blodkärl samt i blodplättar. Spikeprotein fäster vid ACE2-receptorer.

Det har föreslagits att stora koncentrationer av spikeprotein kan binda till våra ACE2-receptorer och faktiskt "sitta där" och blockera receptorernas normala funktion i olika vävnader. Störningen av dessa receptorer har förknippats med en mängd negativa effekter genom förändrad vävnadsfunktion.

Om spikproteiner binder sig till cellväggen och "stannar kvar" kan de aktivera immunsystemet att attackera friska celler och eventuellt utlösa autoimmuna sjukdomar.

Spikproteinet kan fästa vid ACE2-receptorer som finns på blodplättar och endotelceller som kantar blodkärlen, vilket kan leda till onormal blödning eller koagulering, som båda är kopplade till Vaccininducerad trombotisk trombocytopeni (VITT).

Hur man avgiftar sina ACE2-receptorer

Ämnen som naturligt skyddar ACE2-receptorerna:

- Ivermectin
- Hydroxiklorokin (med zink)
- Quercetin (med zink)
- Fisetin

Bevis tyder på att ivermectins bindning till ACE2-receptorn förhindrar att spikproteinet kan binda sig till den.

3. Vad är interleukin-6?

Interleukin 6, eller IL-6, är huvudsakligen ett proinflammatoriskt cytokinprotein. Det innebär att det produceras naturligt av kroppen som svar på infektion eller vävnadsskada och initierar det inflammatoriska försvaret.

Varför uppnå IL-6?

Vissa naturliga ämnen hjälper till med avgiftningsprocessen efter sprutan genom att rikta sig i på interleukin 6. Vetenskapliga bevis visar att cytokiner som IL-6, finns i mycket högre nivåer bland dem som är infekterade med Covid jämfört med icke-infekterade individer.

IL-6 har använts som en biomarkör för Covid-progression. Ökade nivåer av IL-6 har hittats hos patienter med andningsstörningar. Metaanalyser har visat att det finns ett tillförlitligt samband mellan IL-6-nivåer och Covids svårighetsgrad. IL-6-nivåerna har varit omvänt relaterade till antalet T-celler hos intensivvårdspatienter.

Proinflammatoriska cytokiner som IL-6 **uttrycks också efter vaccination** och studier tyder på att de kan nå hjärnan.

IL-6-hämmare har faktiskt rekommenderats av WHO för svåra Covid-fall, för vilka de har beskrivits som livräddande.

Hur man avgiftar sig från IL-6?

Följande listor över naturliga ämnen, inklusive flera grundläggande antiinflammatoriska kosttillskott, kan användas för att förhindra de negativa effekterna av IL-6 genom att hämma dess påverkan.

IL-6-hämmare (antiinflammatoriska medel): Boswellia serrata (rökelse) och maskrosbladsextrakt.

Andra IL-6-hämmare: Svart kummin (Nigella sativa), curcumin, fiskolja och andra fettsyror, kanel, fisetin (flavonoid), apigenin, quercetin (flavonoid), resveratrol, luteolin, vitamin D3 (med vitamin K2), zink, magnesium, jasminte, kryddor, lagerblad, svartpeppar, muskotnöt och salvia.

- Flera naturliga, växtbaserade ämnen används i antiviral behandling. Växtpigmentet quercetin har visat sig uppvisa ett brett spektrum av antiinflammatoriska och antivirala effekter.
- Zink har visat sig fungera som en potent antioxidant som skyddar kroppen från oxidativt stress, en process som förknippas med DNA-skador, extrem inflammation och andra skadliga effekter.

4. Vad är furin?

Furin är ett enzym, som klyver proteiner och gör dem biologiskt aktiva.

Varför uppnå furin?

Furin har visat sig att separera spikproteinet och därmed göra det möjligt för viruset att ta sig in i mänskliga celler. Det finns en furin-klyvningsställe på Covids spikprotein, vilket tros göra viruset mer smittsamt och överförbart. Furinhämmare fungerar genom att förhindra klyvning av spikproteinet.

Hur man avgiftar sig från furin

Ämnen som naturligt hämmar furin:

- Rutin
- Limonen
- Baicalein
- Hesperidin

5. Vad är serinproteas?

Serinproteas är ett annat enzym som bryter bindningar i proteiner, som furin. De produceras av bukspottkörteln hos människor och hjälper till att smälta mat, koagulera blod och bekämpa infektioner, men de är också ansvariga för att underlätta virusöverföring.

Varför ska man uppnå serinproteas?

Om serinproteas hämmas förhindras aktivering av spikprotein och även minskas virusets inträde i cellerna, vilket minskar infektionshastigheten och allvarlighetsgraden.

Hur man avgiftar sig från serinproteas?

Ämnen som naturligt hämmar serinproteas och som kan bidra till att minska nivåerna av spikprotein i kroppen:

- Grönt te
- Potatisknölar
- Blågröna alger
- Sojaböner
- N-Acetylcystein (NAC)
- Boswellia (rökelse)

Vad ska man ta? Hur mycket ska man ta? Varifrån kommer det?
Var får man tag på det?

Ämne	Naturlig(a) källa(n)	Var man får tag på	Rekommenderad dos
Ivermectin	Jordbakterier (ivermectin)	På recept	0,4 mg/kg per vecka i 4 veckor Vid symtom hänvisas till FLCCC I-Recover Protocol *Kontrollera förpackningsanvisningarna för att fastställa om det finns kontraindikationer före användning.
Hydroxiklorokin med zinc		På recept	200 mg per vecka i 4 veckor. *Kontrollera förpackningsanvisningarna för att fastställa om det finns kontraindikationer före användning.
D3-vitamin	F Fet fisk, fiskleveroljor	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	5000 - 10 000 IU dagligen Med K2-vitamin
C-vitamin	Citrusfrukter (t.ex. apelsiner) kiwi, guava, äpplen, bär och grönsaker (kål, paprika, gröna grönsaker, grodda frön, trädgårdsörter, vitlök)	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsaffärer, online	6-12 g dagligen (jämnt fördelat mellan natriumaskorbat (flera gram), liposomalt C-vitamin (3-6 g) och askorbylpalmitat (1-3 g))

K2-vitamin	Gröna bladgrönsaker	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	90-120mcg dagligen (90 för kvinnor, 120 för män)
Zink	Rött kött, fjäderfä, ostron, fullkorn, mjölkprodukter	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	<u>11-40mg dagligen</u>
Magnesium	Grönsaker, fullkorn, nötter	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	<u>Up to 350mg dagligen</u>
N-Acetylcystein (NAC)	Proteinrika livsmedel (bönor, linser, spenat, bananer, lax, tonfisk)	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	<u>Upp till 1200 mg dagligen</u> (i delade doser)
Nattokinas	Natto (japansk sojabönsrätt)	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Enligt uppgifterna på produkten.
Bromelain	Ananas	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Enligt uppgifterna på produkten.
Svart kummin (Nigella Sativa)	Smörblomma växtfamilj	Livsmedelsbutiker, hälsokostbutiker	Enligt uppgifterna på produkten.
Prunella Vulgaris (allmänt känd som självläkande)	Självläkande växt	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	7 ounces (207ml) dagligen
Tallbarr	Pine träd	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Konsumera te 3 x dagligen (konsumera även olja/harts som ansamlas i teet)
Neem	Neem träd	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Enligt din praktikers eller preparats anvisningar.
Extrakt av maskrosblad	Maskrosväxten	Kosttillskott (maskroste, maskroskaffe, bladtinktur): Naturbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Tinktur enligt anvisningar från din behandlare eller på produkten.

Blad av kungsmynnta	Symphytum plant genus	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Enligt uppgifterna på produkten.
Fänkålste	Fänkålsplanta	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Ingen övre gräns. Börja med 1 kopp och observera kroppens reaktion.
Star Anise Te	Kinesiskt vintergrönt träd (Illicium verum)	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Ingen övre gräns. Börja med 1 kopp och observera kroppens reaktion
Johannesört	Johannesörtväxt	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Enligt uppgifterna på produkten *Kontrollera om det finns motindikationer
Boswellia serrata	Boswellia serrata träd	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Enligt uppgifterna på produkten.
Kurkumin	Gurkmeja	Livsmedelsbutiker, hälsokostbutiker	Enligt uppgifterna på produkten.
Fiskolja	Fet/oljig fisk kallvattenfiskar som ansjovis, lax och makrill	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Upp till 2000mg dagligen
Kanel	Cinnamomum trädsläkte	Livsmedelsbutik	
Fisetin (Flavonoid)	Frukt: jordgubbar, äpplen, mango Grönsaker: lök, nötter, vin	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Upp till 100 mg dagligen (konsumeras med fett)
Apigenin	Frukt, grönsaker och örter persilja, kamomill, vinspenat, selleri, kronärtskockor, oregano	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	50mg dagligen
Quercetin (Flavonoid)	Citrusfrukter, lök, persilja, rödvin	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Upp till 500 mg två gånger dagligen , konsumera tillsammans med zink

Resveratrol	Jordnötter, vindruvor, vin, blåbär, kakao	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	Upp till 1500 mg dagligen i upp till 3 månader.
Luteolin	Grönsaker: selleri, persilja, lökblad, Fukt: äppelskal, krysantemumblomm	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	<u>100-300 mg dagligen</u> (typiska tillverkarrekommendationer)
Rutin	Bovete, sparris, aprikoser, körsbär, svart te, grönt te, fläderblomm	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	<u>500-4000 mg dagligen</u> (rådfråga vårdgivaren innan du tar högre doser)
Limonen	Skal från citrusfrukter som citroner, apelsiner och limefrukter	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	<u>Upp till 2000 mg dagligen</u>
Baicalein	Scutellaria växtgenus	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	<u>100-2800 mg</u>
Hesperidin	Citrusfrukt	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	<u>Upp till 150mg två gånger dagligen</u>
Jasminte	Blad från vanliga jasmin- eller Sampaguita-växter	Livsmedelsbutiker, hälsokostbutiker	<u>Upp till 8 koppar per dag</u>
Grönt te	Camellia sinensis växtblad	Livsmedelsbutik	Upp till 8 koppar te per dag eller enligt anvisningarna på produkten.
Kryddor	Bay leaf växter, svartpeppar, muskotnöt, salvia	Livsmedelsbutik, kryddstånd	Använd rikligt i matlagning
Potatisknölar	Potatis	Livsmedelsbutik	
Blågröna alger	Cyanobakterier	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	<u>1-10 grams dagligen</u>
Andrographis Paniculata	Grön chiretta växt	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	400mg x 2 dagligen *Kontrollera om det finns motindikationer

Silybum Marianum	Mjölkdistel	Kosttillskott: hälsokostbutiker, apotek, kosttillskottsbutiker, online	200mg x 3 dagligen
Sojaböner (ekologiska)	Sojaböner	Livsmedelsbutik, hälsokostbutiker	

Tabell 1. **Läkemedel och kosttillskott som kan komma i fråga**

De flesta av dessa produkter är lätt tillgängliga i lokala livsmedelsbutiker eller som näringstillskott i hälsokostbutiker.

Observera: Den här listan är inte heltäckande och andra ämnen, t.ex. serrapeptas och CBD-olja, har också föreslagits. Världshälsorådet kommer att fortsätta att uppdatera detta dokument när ny information dyker upp.

Vissa holistiska praktiker rekommenderar också ämnen för att rensa kroppen från metaller efter vaccination, till exempel zeolit och aktivt kol. WCH kommer under tiden att utarbeta vägledning om hur man avgiftar sig från metaller.

De tio viktigaste ämnen för att avgifta sig från spikprotein:

- D-vitamin
- C-vitamin
- NAC (N-acetylcystein)
- Ivermectin
- Nigellafrö
- Quercetin
- Zink
- Nattokinas
- Kurkumin
- Extrakt av mjölkstisteln
- [AAPS Covid Guide](#)
- [AFLD Treatments](#)
- [FLCCC iRecover Post Vaccine](#)
- [FLCCC Long Covid](#)
- [LEF respiratory/immune](#)
- [Orthomolecular Protocol](#)
- [Zelenko Protocol](#)
- [Yanuck&Pizzorno Integrative](#)

Prenumerera på nyhetsbrevet från World Council for Health för att hålla dig uppdaterad om de senaste publikationerna.

worldcouncilforhealth.org/subscribe

För den senaste informationen, besök:

Worldcouncilforhealth.org



Friskrivningsklausul:

Denna nedladdningsbara broschyr är inte avsedd att användas i stället för individuell medicinsk rådgivning. Den kan inte användas för att diagnostisera sjukdom eller ge tillgång till behandling för webbanvändare. Enskilda personer kan använda det material som tillhandahålls av World Council for Health för att komplettera den vård som tillhandahålls av deras kvalificerade, betrodda hälso- och sjukvårdspersonal. All information som tillhandahålls av World Council for Health eller i samband med dess webbplats erbjuds för att främja övervägande av individer och deras utbildade vårdgivare av olika evidensbaserade förebyggande och behandlingsalternativ. Informationen på denna webbplats och i denna broschyr är avsedd för allmänna informationssyften och ersätter inte medicinsk rådgivning. Felaktigheter och utelämnanden kan förekomma.