

04

Dieta, sawm, terapija tas-sħana, terapija bl-ossignu

Li jkollok dieta anti-infjammatorja huwa kritiku għall-benessri b'mod ġenerali, u aktar u aktar meta tittratta l-mard. Anti-infjammatorju jfisser dieti tradizzjonali mingħajr ikel ipproċessat, xaħmijiet u zokkor ipproċessati, u tiekol dieta msajra fid-dar għolja fi hxejjex u frott ikkukuriti, bi proteini, xaħmijiet u żjut ta' kwalità. L-informazzjoni dwar dan hija faċilment disponibbli minn sorsi onlajn multipli. Fi żminijiet reċenti sar ukoll għarfien komuni li sawm intermittenti, fejn it-tieqa ta' opportunità għall-ikel tinnaqqas idealment għal 6-8h kuljum, tippermetti lill-ġisem jirrigenera u jissewwa b'mod li ma jistax jagħmel meta l-ikel jiġi kkunsmat il-ġurnata kollha u tard matul il-lejl. Il-lejl huwa l-ħin għall-fejqan, għalhekk il-kolazzjon tard u l-pranzu kmieni mingħajr xejn bejniethom jgħinu. Terapija tas-sħana bħal sawni u banjijiet sħan bil-melħ tal-banju huma wkoll meqjusa bħala ta' għajjnuna għad-detossifikazzjoni mill-proteina spike. Trattament ieħor anti-infjammatorju huwa terapija ta' ossignu iperbariku, użata b'suċċess għal għexieren ta' snin f'kundizzjonijiet b'livelli għoljin ta' infjammazzjoni

L-AQWA 10 AFFARIJET GĦAD-DETOSSIFIKAZZJONI

- Vitamina D
- Vitamin Ċ
- KNA (N-acetylcysteine)
- Ivermectin
- Żerriegħa tan-Nigella
- Quercetin
- Żingu
- Nattokinase
- Kurkumina
- Estratt ta' X- xewk bagħli

L-AQWA 10 GWIDI GĦAD-DETOSSIFIKAZZJONI

- AAPS Covid Guide
- AFLD Treatments
- FLCCC iRecover Post Vaccine
- FLCCC Long Covid
- LEF respiratory/immune
- Orthomolecular Protocol
- Zelenko Protocol
- Lessenich Protocol
- Yanuck & Pizzorno Integrative
- WCH Spike Protein Full Guide

Ċahda. Peress li l-infezzjonijiet tal-Covid-19, il-vaċċini tal-Covid-19, u l-kwistjoni tal-hsara tal-proteini spike huma ġodda, din il-gwida giet imsejsa fuq riċerka medika avvanzata u emerġenti u l-esperjenza klinika ta' tobbja u prattikanti tas-saħha olistiċi internazzjonali: se tkompli tevolve hekk kif tohroġ evidenza ġdida. Jekk jogħġbok iċċekkja regolarment għall-aġġornamenti. Huwa għall-edukazzjoni biss: jekk jogħġbok irreferi għal prattikant tas-saħha tal-għażia tiegħek jekk ma tiflahx u tattribwih għall-virus jew għall-vaċċin. Il-mediċini u supplimenti ħielsa mill-privattivi sugġeriti jista' jkollhom disponibbiltà differenti madwar id-dinja. Il-gwidi oħra elenkati huma r-responsabbiltà tal-professionisti mediċi li jgħorġuhom.

Sommarju tad-detossifikazzjoni tal-proteina spike għal Long Covid u mard wara l-vaċċin tal-Covid

"Dan is-sommarju huwa maħsub biex ikun gwida għal azzjoni ta' malajr biex ittaffi l-infjammazzjoni li ġejja minn 'spikopatija', kundizzjoni assoċjata ma' wisq proteina spike fil-ġisem. Għal verżjoni ħafna itwal li teżamina l-kwistjonijiet fil-fond, jekk jogħġbok żur: worldcouncilforhealth.org."

Dr Tess Lawrie, MBCh, PhD



Introduzzjoni

Il-vaċċini kontra l-Covid-19 huma teknoloġija ġdida, li għadha mhix ippruvata, li għandha l-għan li tipprogramma ċ-ċelloli f'ġisimna biex jagħmlu proteina spike, li min-naħa tagħha suppost tipprovoka rispons immuni biex tiproteġi l-ġisem mill-virus. Issa nafu, madankollu, li dan joħloq ħafna infjammazzjoni u tagħqid fit-tessuti u l-organi kollha tal-ġisem minħabba dawn il-proteini żejda indotti mill-vaċċin. L- infjammazzjoni tista' tkun aġar fost persuni li diġà ma jifilħux, jew bi predispożizzjonijiet, fit- tfal jew fiż- żgħar u tajbin li għandhom rispons immuni qawwija ħafna. Il-produzzjoni ta' proteina spike minn kull ċellula tista' fil-fatt twassal biex is-sistema immunitarja tiegħu tattakka ġisimna stess. Studju Ġappuniż sab li l-partiċelli tal-vaċċin jingabru fil-fwied, fil-mudullun u fl-ovarji. Hemm aktar evidenza li tissuggerixxi li l- proteina spike tista' taqşam il- barriera tal- moħħ fid- demm li tipproduċi effetti sekondarji newroloġiċi. Dan jorbot ma' evidenza li tissuggerixxi li n-nies qed ibatu minn emboli tad- demm estensivi, mijokardite, attackki tal- qalb, disfunzjoni newroloġika, tibdil fis- sistema riproduttiva, taqlib gastrointestinali, mard tal- prion u ħafna kundizzjonijiet oħra.



L-erba' metodi ewlenin biex titratta l-ispikopatija

Hemm erba' oqasma li huma utli għal individwi li jfittxu li jnaqqsu l-infjammazzjoni u l-proteina spike li tiċċirkola f'ġisimhom. In-nies jistgħu jużaw kwalunkwe taħlita li tkun l-aktar ta' għajnunna permezz ta' esperimentazzjoni individwali, skont liema sistema tal-ġisem tidher l-aktar affettwata u fuq liema pariri tas-saħħa jkunu rċevew mingħand il-professionist tas-saħħa tal-għażla tagħhom.

1. Mediċini mingħajr riċetta jew bir-riċetta
2. Vitamini, minerali u supplimenti professjonali oħra
3. Rimedji erbali u tejjet
4. Dieta, sawm, terapija tas-sħana, terapija bl-ossigenu

01

Mediċini mingħajr riċetta jew bir-riċetta

Ibbażat fuq l-esperjenza klinika minn professjonisti tas-saħħa madwar id-dinja, nistgħu naqsmu miegħek li l-interventi mediċi li ġejjin urew impatt pożittiv kemm fuq il-mard tal-vaċċin tal-Covid-19 kif ukoll fuq il-Covid-19. Il-mekkanizmi jvarjaw minn interferenza fit-twaħħil tal-proteina spike mar-riċetturi ACE2 tiegħek, għall-waqfien ta' fsada jew tagħqid anormali, għat-tnaqqis tal-infjammazzjoni, u interferenza fil-mekkanizmi ta replikazzjoni virali. Il-mediċini qed jintużaw fi stadji differenti tal-marda, skont valutazzjoni minn professjonist tas-saħħa.

- Ivermectin (biż-żingu)
- Hydroxychloroquine (b' azithromycin u żingu)
- Kortikosteroidi
- Antistamini
- Aspirina
- Doża baxxa ta' Naltrexone
- Interventi oħra, inkluż terapija bil-colchicine, l-ożonu u d-dijossidu tal-kloru

02

Vitamini, minerali u supplimenti professjonali oħra

Ċerti vitamini, minerali u supplimenti oħra huma vitali għall-fejtan minn spikopatija. Multivitamini u minerali ta' kwalità u professjonali jistgħu jipprovdu appoġġ ġenerali, iżda approċċ ta' fejtan aktar immirat jinkludi oġġetti mhux dejjem misjuba f'multivitamini jew mhux f'livelli suffiċjenti għall-fejtan minn infjammazzjoni moderata jew serja. Dawn jinkludu doża għolja ta' vitamina D u Ċ, vitamina K2, N-acetyl cysteine (NAC), glutathione, melatonin, quercetin, emodin, estratt taż-żerriegħa tal-kemmun iswed, resveratrol, curcumin, manjesju, żingu, nattokinase, żejt tal-ħut, zeolite, u faħam attivat.

03

Rimedji erbali & tejjet

Il-mediċina erbali tipprovdi cornucopia millenarja għas-saħħa tal-bniedem. Hemm fokus partikolari fl-ispikopatija fuq il-ħxejjex aromatiċi li jipprovdu aċidu shikimic li jinnewtralizza l-proteina spike u jwaqqaf ukoll il-formazzjoni tal-embolu tad-dem, bħat-te tal-labra tal-arżnu, it-te tal-bużbież, it-te tal-anisi stilla, l-estratt tal-St. John's Wort, u l-werqa tal-comfrey. Ħwawar, ħxejjex u tejjet oħra għandhom effetti ġenerali anti-virali, antibatterici u anti-infjammatorji, pereżempju prunella vulgaris, turmeriku, te aħdar, te iswed, estratt tax-xewk baġħli, likurizja, neem, kannella, kardamon, noċemuskata, imsiemer tal-qronfol, kosbor, ġinġer, tewm, oregano, marjoram, klin, saġhtar, savoury, frankincens, andrografi, għerq u weraq tad-dandelion, propolis.

NB Nisa tqal u li qed ireddgħu, u kull min għandu medikazzjoni bir-riċetta għandu jieħu parir żejjed u jiċċekkja darbtejn biex jara jekk ir-rimedju inkwistjoni huwiex adattat għalih. Kulħadd għandhu jfittex l-parir tal-prattikant tas-saħħa li jafda.